

SE 1.0 Laddning av aktivitetsmätaren:

Dra ut armbandet så att USB-Ladd porten blir synlig och du därmed kan ladda aktivitetsmätaren.

När aktivitetsmätaren laddas kommer den startas upp.



2.0 Sätt på/av aktivitetsmätaren:

2.1 För att starta enheten, håll in "av-/på knappen" i några sekunder tills skärmen lyser.

2.2 För att stänga av enheten öppna ikonkatalogen och välj "stäng av". Man kan även hålla in "av-/på knappen" för att stänga av enheten.

3.0 Aktivitetsmätarens enkla funktioner:

3.1 Vid snabbtryck av knappikonen kan man skifta gränssnitt mellan tid/datum/steg/kilometer/kalorier/puls/blodtryck/hitta min telefon/MAC data(för uppkoppling mot appar)/stäng av.

3.2 Vid puls- samt blodtrycksfunktionen kommer enheten att göra avläsningar automatiskt. För att säkerställa att avläsningarna blir korrekta, vänligen kontrollera att pulsmätaren ligger tätt in på huden.

4.0 Nedladdning av app:

Scanna QR:koden nedan eller sök på "Lefun Health" i din App store för att installera det i din Iphone. För Androids sök på "Lefun Health" i Google Play.

"Lefun Health" stödjer android version 5.0 eller högre, IOS 9.0 eller högre samt Bluetooth 4.0.



5.0 Koppla upp enheten till mobilappen:

5.1 När "Lefun Health" blivit installerat, starta bluetooth funktionen i telefonen.

Enheten har en funktion som heter "MAC data", öppna denna och sammankoppla smarttelefonen och enheten.

Vid förstagångsuppkoppling kommer enheten att synkronisera tid/datum automatiskt.

5.2 Efter att enheterna har blivit sammankopplade kommer enheten att vara sparad i appen och uppkoppling kommer att ske automatiskt.

5.3 Androidanvändare ombeds att godkänna tillgång till appen.

6.0 Appfunktioner och inställningar:

6.1 Personliga datainställningar: öppna upp "min data" och fyll i din information gällande kön/tidsinställningar/födelsedag/längd/vikt/målsättning i steg/kalorier/miltal.

6.2 Påminnelsemeddelanden:

Vid inkommande samtal kommer aktivitetsmätaren att vibrera och visa uppringarens nummer.

Aktivetsmätaren kommer även att vibrera vid meddelanden från QQ samt SMS.

Aktivitetmätaren kommer även att skicka ut en påminnelseavisering.

6.3 Synkronisera all information:

Synkronisera steg-/sömninspelning-/kilometer-/puls-/kalori- samt blodtrycksdata.

6.4 Skärminställningar: Ställ in gränssnitt för skärmen:

Steg/kalorier/puls/blodtryck/MAC/miltal/hitta min telefon.

6.5 Funktionsinställningar:

Påminnelse vid stillasittande: Ställ in ett tidsintervall för att få en påminnelse för att undvika stillasittande i för lång tid. Aktivitetmätaren kommer då att vibrera inom tidsintervallet du ställer in den på.

Vätskepåminnelse: Ställ in ett tidsintervall på hur ofta vätska bör intas. Aktivitetmätaren kommer då att vibrera för att skicka ut en påminnelse.

Smart "anti-lost"-funktion: Ställ in denna funktion för att få en påminnelse om att bluetooth är avaktiverat.

Skärm aktiverad vid högt läge: Den här funktionen tillåter att skärmen aktiveras när armen är i ett högt läge.

Skaka för en selfie: Starta enheten, öppna mobilkameran genom appen, skaka aktivitetsmätaren för att ta bilden.

6.6 Smart alarm: ställ in larm.

6.7. Sök enhet: Denna funktion tillåter enheten att skicka ut en påminnelsevibration att enheten kopplas upp med telefon via bluetooth.

7.0 Byte av armband.

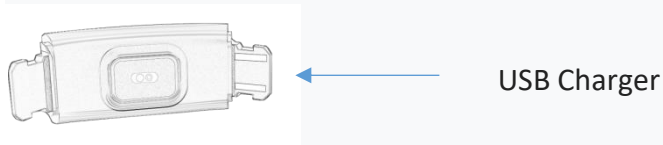
Dra armbandet rakt ut från klockan på bägge sidor.

Fäst önskat armband som ingår i förpackningen på klockans olika ändar.

ENG 1.0 Charging the activity bracelet:

Pull out the bracelet from the activity watch so that the USB-Charge port becomes visible and you can charge the activity bracelet.

When the activity bracelet is charged, it will start.



2.0 Turn on / off the activity bracelet:

2.1 To start the unit, press and hold the "on / off button" for a few seconds until the screen lights up.

2.2 To turn off the device open the icon directory and select "turn off". You can also hold down the "on / off button" to turn off the unit.

3.0 Functions of the activity bracelet:

3.1 Quick press the icon button to change the interface between time / date / step / kilometer / calories / heart rate / blood pressure / find my phone / MAC data (for connection to apps) / switch off.

3.2 Pulse and blood pressure readings will be automatic when activated. To ensure that the readings are accurate, please check that the heart rate monitor is close to the skin.

4.0 App Download:

Scan QR: the code below or search for "Lefun Health" in your App store to install it in your iPhone. For Android users, search for "Lefun Health" on Google Play.

"Lefun Health" supports android version 5.0 or higher, IOS 9.0 or higher and Bluetooth 4.0.



5.0 Connect the device to the mobile app:

5.1 When "Lefun Health" has been installed, start the Bluetooth function in the phone. The device has a function called "MAC data", open it and pair the smartphone and the device.

When first set, the unit will synchronize time / date automatically.

5.2 After the devices have been paired, the device will be saved in the app and connection will be done automatically.

5.3 Android users are asked to authorize access to the app.

6.0 App Features and Settings:

6.1 Personal data settings: open up "my data" and fill in your information regarding gender / time settings / birthday / height / weight / goal in steps / calories / mileage.

6.2 Reminder messages:

Upon incoming calls, the activity bracelet will vibrate and display the caller's id.

The activity bracelet will also vibrate on messages from QQ and SMS. The activity bracelet will also send out a reminder notification.

6.3 Synchronize all information:

Synchronize step / sleep recording / mileage / heart rate / calorie and blood pressure data.

6.4 Screen settings: Set screen interface: Step / calories / heart rate / blood pressure / MAC / mileage / find my phone.

6.5 Function settings:

Sitting reminder: Set a time interval to receive a reminder to avoid sitting for too long. The activity bracelet will then vibrate within the time interval you set it to.

Liquid reminder: Set a time interval for how often you need to drink fluid. The activity bracelet will then vibrate to send out a reminder.

Smart "anti-lost" feature: Set this feature to get a reminder that Bluetooth is off.

Screen activated at high position: This feature allows the screen to be activated when the arm is in a high position.

Shake for a selfie: Start the device, open the mobile camera through the app, shake the activity bracelet to take the picture.

6.6 Smart alarm: set alarm.

6.7. Search Device: This feature allows the device to send out a reminder vibration that the device connects to the phone via Bluetooth.

7.0 Change of bracelet:

7.1 Pull the bracelet straight out of the clock on both sides. Attach any of the included bracelets to the different ends of the watch.

NO 1.0 Lading av aktivitetsmåleren:

Trekk ut armbåndet slik at USB-ladeporten blir synlig, og du kan dermed lade aktivitetsmåleren. Når aktivitetsmåleren er lastet, vil den starte opp.



2.0 Slå aktivitetsmåleren av og på:

2.1 For å starte enheten, trykk og hold "av / på-knappen" i noen sekunder til skjermen lyser.

2.2 For å slå av enheten, åpne ikonkatalogen og velg "slå av". Du kan også holde "av / på-knappen" nede for å slå av enheten.

3.0 De enkle funksjonene til aktivitetsmåleren:

3.1 Ved raskt trykk på knappikonet kan du endre grensesnittet mellom tid / dato / trinn / kilometer / kalorier / hjerterytme / blodtrykk / finne telefonen / MAC-dataene mine (for tilkobling til apper) / slå av.

3.2 Under puls- og blodtrykksfunksjonen vil enheten foreta avlesninger automatisk. For å sikre at avlesningene er nøyaktige, må du kontrollere at pulsmåleren er i nærheten av huden.

4.0 nedlasting av app:

Skann QR: koden nedenfor, eller søk etter "Lefun Health" i App Store for å installere den på Iphone. For Android-søk på "Lefun Health" på Google Play.

"Lefun Health" støtter Android versjon 5.0 eller nyere, IOS 9.0 eller nyere og Bluetooth 4.0.



5.0 Koble enheten til mobilappen:

5.1 Når "Lefun Health" er installert, starter du Bluetooth-funksjonen i telefonen.

Enheden har en funksjon som heter "MAC-data", åpne den og koble smarttelefonen og enheten. Når den først er satt opp, vil enheten synkronisere tid / dato automatisk.

5.2 Etter at enhetene er koblet til, vil enheten bli lagret i appen og tilkoblingen blir utført automatisk.

5.3 Android-brukere blir bedt om å autorisere tilgang til appen.

6.0 Appfunksjoner og innstillinger:

6.1 Innstillinger for personopplysninger: åpne opp "mine data" og fyll ut informasjonen din om kjønn / tidsinnstillinger / bursdag / høyde / vekt / mål i trinn / kalorier / kjørelengde.

6.2 Påminnelsermeldinger:

Ved innkommende samtaler vil aktivitetsarmbåndet vibrere og vise den som ringer. Aktivitetsarmbåndet vil også vibrere på meldinger fra QQ og SMS. Aktivitetsarmbåndet vil også sende ut et varsel om påminnelse.

6.3 Synkroniser all informasjon:

Synkroniser data om trinn / søvnoptak / kjørelengde / hjerterefrekvens / kalori og blodtrykk.

6.4 Skjerminnstillinger: Angi skjermgrensesnitt: Trinn / kalorier / hjerterytme / blodtrykk / MAC / kjørelengde / finn telefonen min.

6.5 Funksjonsinnstillinger:

Sittende påminnelse: Angi et tidsintervall for å motta en påminnelse for å unngå å sitte for lenge. Aktivitetsarmbåndet vil da vibrere innen tidsintervallet du angir det.

Flytende påminnelse: Angi et tidsintervall for hvor ofte du trenger å drikke væske.

Aktivitetsarmbåndet vil da vibrere for å sende ut en påminnelse.

Smart "anti-lost" -funksjon: Angi denne funksjonen for å få en påminnelse om at Bluetooth er slått av.

Skjerm aktivert i høy stilling: Denne funksjonen lar skjermen aktiveres når armen er i en høy stilling.

Rist for en selfie: Start enheten, åpne mobilkameraet gjennom appen, rist aktivitetsarmbåndet for å ta bildet.

6.6 Smart alarm: stille alarm.

6.7. Søkeenheter: Denne funksjonen lar enheten sende ut en påminnelsevibrasjon som enheten kobles til telefonen via Bluetooth.

7.0 Endring av armbånd:

7.1 Trekk armbåndet rett ut av klokken på begge sider. Fest noen av de medfølgende armbåndene til de forskjellige endene av klokken.

NO 1.0 Lading av aktivitetsmåleren:

Trekk ut armbåndet slik at USB-ladeporten blir synlig, og du kan dermed lade aktivitetsmåleren. Når aktivitetsmåleren er ladet, vil den starte opp.



2.0 Slå aktivitetsmåleren av og på:

2.1 For å starte enheten, trykk og hold "av / på-knappen" i noen sekunder til skjermen lyser.

2.2 For å slå av enheten, åpne ikonkatalogen og velg "slå av". Du kan også holde "av / på-knappen" nede for å slå av enheten.

3.0 De enkle funksjonene til aktivitetsmåleren:

3.1 Ved raskt trykk på knappikonet kan du endre grensesnittet mellom tid / dato / trinn / kilometer / kalorier / hjerterytme / blodtrykk / finne telefonen / MAC-dataene mine (for tilkobling til apper) / slå av.

3.2 Under puls- og blodtrykksfunksjonen vil enheten foreta avlesninger automatisk. For å sikre at avlesningene er nøyaktige, må du kontrollere at pulsmåleren er i nærheten av huden.

4.0 nedlasting av app:

Skann QR: koden nedenfor, eller søk etter "Lefun Health" i App Store for å installere den på iPhone. For Android-søk på "Lefun Health" på Google Play.

"Lefun Health" støtter Android versjon 5.0 eller nyere, IOS 9.0 eller nyere og Bluetooth 4.0.



5.0 Koble enheten til mobilappen:

5.1 Når "Lefun Health" er installert, starter du Bluetooth-funksjonen i telefonen.

Enheden har en funksjon som heter "MAC-data", åpne den og koble smarttelefonen og enheten. Når den først er satt opp, vil enheten synkronisere tid / dato automatisk.

5.2 Etter at enhetene er koblet til, vil enheten bli lagret i appen og tilkoblingen blir utført automatisk.

5.3 Android-brukere blir bedt om å autorisere tilgang til appen.

6.0 Appfunksjoner og innstillinger:

6.1 Innstillinger for personopplysninger: åpne opp "mine data" og fyll ut informasjonen din om kjønn / tidsinnstillinger / bursdag / høyde / vekt / mål i trinn / kalorier / kjørelengde.

6.2 Påminnelsesmeldinger:

Ved innkommende samtaler vil aktivitetsarmbåndet vibrere og vise den som ringer. Aktivitetsarmbåndet vil også vibrere på meldinger fra QQ og SMS. Aktivitetsarmbåndet vil også sende ut et varsel om påminnelse.

6.3 Synkroniser all informasjon:

Synkroniser data om trinn / søvnoptak / kjørelengde / hjerterefrekvens / kalori og blodtrykk.

6.4 Skjerminnstillinger: Angi skjermgrensesnitt: Trinn / kalorier / hjerterytme / blodtrykk / MAC / kjørelengde / finn telefonen min.

6.5 Funksjonsinnstillinger:

Påminnelse ved stillesittende: Angi et tidsintervall for å motta en påminnelse om å ikke sitte stille for lenge. Aktivitetsarmbåndet vil da vibrere innen tidsintervallet du angir.

Væske-påminnelse: Angi et tidsintervall for hvor ofte du trenger å drikke væske.

Aktivitetsarmbåndet vil da vibrere for å sende ut en påminnelse.

Smart "anti-lost" -funksjon: Angi denne funksjonen for å få en påminnelse om at Bluetooth er slått av.

Skjerm aktivert i høy stilling: Denne funksjonen lar skjermen aktiveres når armen er i en høy stilling.

Rist for en selfie: Start enheten, åpne mobilkameraet gjennom appen, rist aktivitetsarmbåndet for å ta bildet.

6.6 Smart alarm: still inn alarm.

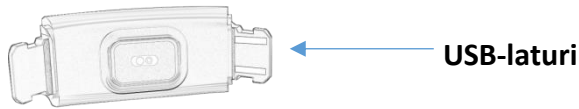
6.7. Søk enhet: Denne funksjonen lar enheten sende ut en påminnelsesvibrasjon om at enheten kobles til telefonen via Bluetooth.

7.0 Endring av armbånd:

7.1 Trekk armbåndet rett ut av klokken på begge sider. Fest noen av de medfølgende armbåndene til de forskjellige endene av klokken.

FI 1.0 Aktiivisuusrannekkeen lataaminen

Irrota ranneke, jotta USB-latausportti tulee näkyviin ja voit ladata aktiivisuusrannekkeen. Kun aktiivisuusranneketta ladataan, se käynnistyy.



2.0 Aktiivisuusrannekkeen kytkeminen päälle / pois päältä

2.1 Käynnistä laite pitämällä virtapainiketta painettuna muutaman sekunnin ajan, kunnes näyttöön syttyy valo.

2.2 Kytke laite pois päältä avaamalla kuvakehakemisto ja valitsemalla "sammuta". Voit myös pitää virtapainiketta painettuna sammuttaaksesi laitteen.

3.0 Aktiivisuusrannekkeen perustoiminnot

3.1 Painamalla painikekuvaketta nopeasti, voit vaihtaa eri toimintojen, ajan, päivämäärän, askelmittarin, kilometrien, kaloreiden, sykkeen, verenpaineen, löydä puhelimeni -toiminnon, MAC-tietojen (sovellusyhteyksiä varten) ja virtakytkimen, välillä.

3.2 Syke- ja verenpainemittaritoiminnon ollessa päällä, aktiivisuusranneke lukee lukemat automaattisesti. Varmista, että lukemat ovat tarkkoja tarkistamalla, että sykemittari on kiinni ihossa.

4.0 Sovelluksen lataus

Skannaa QR-koodi alta tai etsi "Lefun Health" App Storesta ja asenna se iPhoneesi. Android-laitteella hae Google Playssa "Lefun Health".

Lefun Health tukee Android 5.0 tai uudempaa versiota, IOS 9.0 tai uudempaa sekä Bluetooth 4.0:a.



5.0 Yhdistä laite mobiilisovellukseen

5.1 Kun sovellus Lefun Health on asennettu, käynnistä puhelimen Bluetooth-toiminto. Laitteessa on toiminto nimeltään "MAC data": avaa se sekä yhdistä älypuhelin ja aktiivisuusranneke.

Kun aktiivisuusranneke yhdistetään ensimmäistä kertaa, laite synkronoi kellonajan ja päivämäärän automaattisesti.

5.2 Kun laitteet on yhdistetty, laitteen tiedot tallentuvat sovellukseen ja yhteys muodostetaan jatkossa automaattisesti.

5.3 Android-käyttäjiä pyydetään sallimaan pääsy sovellukseen.

6.0 Sovelluksen ominaisuudet ja asetukset

6.1 Henkilökohtaiset asetukset:

avaa "tietoni" ja täytä tiedot sukupuolesta, aika-asetuksista, syntymäpäivästä, pituudesta, painosta ja tavoitteesta askeleina / kaloreina / matkana.

6.2 Muistutusviestit:

Saapuvien puheluiden yhteydessä aktiivisuusmittari värähtelee ja näyttää soittajan numeron. Aktiivisuusmittari värisee myös saapuvista viesteistä. Aktiivisuusmittari lähettää myös muistutusilmoituksen.

6.3 Synkronoi kaikki tiedot:

Synkronoi askellukeman, unen tallennuksen, mittarilukeman, sykkeen sekä kalori- ja verenpaine tiedot.

6.4 Näyttöasetukset:

Aseta näyttönäkymä: Askelmittari / kalorit / syke / verenpaine / MAC / mittarilukema / etsi puhelimeni.

6.5 Toiminta-asetukset

Istumismuistutus: Aseta aikaväli muistutuksen vastaanottamiseksi, jotta välttäisit istumasta liian kauan. Aktiivisuusmittari värähtelee asetetun aikavälin sisällä.

Nestemuistutus: Aseta aikaväli, kuinka usein nestettä tulisi juoda. Aktiivisuusmittari värähtelee lähettäen muistutuksen.

Älykäs tietojen häviämisen ehkäisevä ominaisuus: Aseta tämä ominaisuus saadaksesi muistutuksen siitä, että Bluetooth on kytkeytynyt pois päältä.

Näyttö aktivoituu korkealla: Tämän ominaisuuden avulla näyttö voidaan aktivoida, kun nostat käsivartesi ylös.

Ravistele selfietä varten: Käynnistä laite, avaa matkapuhelinkamera sovelluksen kautta ja ravista aktiivisuusmittaria kuvan ottamista varten.

6.6 Älykäs hälytys: aseta hälytys.

6.7. Etsi laite: Tämän ominaisuuden avulla laite voi lähettää tärinämuistutuksen, kun laite yhdistetään puhelimeen Bluetoothin kautta.

7.0 Rannekkeen vaihto

Vedä ranneke suoraan kellosta poispäin molemmilta puolin. Kiinnitä mikä tahansa pakkaukseen sisältyvistä rannekkeista kellon molempiin päihin.