

# Sweex

Smart health Watch  
with body temperature measure

SWSW001BK



EN	Quick start guide	2
NL	Verkorte handleiding	8
SV	Snabbstartsguide	14
FI	Pika-aloitusopas	20
DA	Quick start guide	26
HU	Gyors beüzemelési útmutató	32
CS	Rychlý návod	38
IT	Guida rapida all'avvio	44

## EN Quick start guide

# Smart Health Watch SWSW001BK

## 1. General Remarks

Please read the manual before use.

The information in this document won't be modified or extended in accordance with any notice.

The watch should be charging 2 hours at least before use.

### 1.1 Waterproof and dustproof

The watch supports waterproof and dustproof.

Please follow below guidelines to maintain the waterproof and dustproof function.

Do not use watch under the strong pressure water.

Do not use watch when diving, snorkeling or other sports in turbulent water.

Dry your hands or watch fully before operating.

When exposed to water, please dry it fully with soft cloth. If it is exposed to other liquids (such as salt water, pool water, soapy water, oil, perfume, sunscreen, hand sanitizer) or chemicals (such as

cosmetics), please wash it with clean water and dry it fully with soft cloth.

By dropping or damaging the watch, the waterproof and dustproof function will be damaged.

Do not disassemble the watch, the waterproof and dustproof function will be damaged.

Do not use watch in extremely high or low temperatures

Do not use blowers and other heating devices to dry the watch.

Do not use in sauna or steam rooms.

### 1.2 Cleaning and management

Protect watch from dust, sweat, ink, oil and chemical products (cosmetics, antibacterial sprays, hand sanitizers, detergents, and insecticides) the internal and external parts could be damaged.

Cleaning SWSW001BK, do not use soap, detergent, abrasive materials, compressed air, ultrasonic waves or external heat sources. Soap, detergent, hand sanitizer, or detergent residue may cause skin irritation.

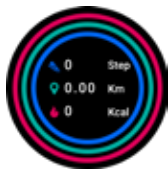
After exercising or sweating, please clean your wrist and strap. Use water to clean, and dry thoroughly before use.

## 2. Product specification.

Model	SWSW001BK
CPU	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Memory	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Capacitive touch screen	1.3" 240*240 pixel IPS
Bluetooth version	5.0
Function	Temperature, Heart Rate, Push Dial, Do not disturb, Daily activity, Sleep, Notification (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp and so on)
Battery	Lithium-ion 3.7V/240mAh

## 4.1 Products quick introduction guide.

- 1 Long press the main interface to enter the home page thumbnail.
- 2 Swipe to the right: display function list -> Daily activity, Temperature, Sports, Heart rate, Sleep, Countdown, Timer, Music, Weather, Message, Find phone, Relax, Setting. Swipe up and down to navigate the list, and tap a function to select.



## 3.1 Operation and product details.

- 1 Power on: Press and hold the power **A** key for five seconds to turn it on. The home screen of the watch will be displayed after booting.
- 2 Touch screen operation: From the home screen, swipe to the right to the menu screen, then tap the function icon to enter the corresponding sub-menu.
- 3 Screen brightness: When the watch is in the state of interest screen, you can touch the screen brightness option.
- 4 When the Gesture control button is turned on in the APP, the user can also wake up the screen by turning the wrist.



- 5 Shutdown: Click the Setting icon, click System - Shut down, "click" to shut down.

## Setting method:

**Power on.** When the watch in clock mode, please long press on the middle screen and set different clock interfaces if you like by swiping to

the right. Note that clock setting can be altered in app on the phone.



## 5.1 Download and install



Download and install the "HitFit Pro" App from APP Store or Google Play Store:

## 5.2.1 Bluetooth connection for Android

Open HitFit Pro App -> Click "Device" in bottom -> "Device Connection" -> Searching Device. Click OK and Click "Pair" to bind watch as below.

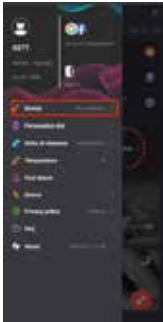
Open "HitFit Pro" -> left swipe menu bar swipe to left - Device - select the corresponding device icon - search for the corresponding Bluetooth address pairing



### 5.2.1.2 Bluetooth connection for IOS

Step 1: Open "HitFit Pro" app, "Add device" on "Me" screen to search Bluetooth devices nearby, find watch name SWSW001BK and paired it in app. Once SWSW001BK connected will show in the phone's Bluetooth menu screen as below pictures.

Open "HitFit Pro" -> left swipe menu bar -> Device - select the -corresponding device icon - search for the corresponding Bluetooth address pairing.



Connect step 2: Now the Bluetooth menu interface displays SWSW001BK connected successfully as below picture shows.

## 5.2.2 Synchronizing data

Pair your watch with "Hitfit Pro" App, press



to sync your data. The data of the watch will be shown on App accordingly.



## 5.2 Notice:

Please don't shut the Bluetooth notify service when you are clearing software by background or close background application software. It will affect the sync function between watch and phone if shut it.



## 5.3 Basic functions

### 5.3.1 Daily activity 'motion' data.

- 1 The watch will display the user's total number of steps on the day, walking distance, calories burned. The data will be cleared at midnight every day.
- 2 Operation instructions: In the main interface swipe to left and/or right and clicks the motion data to switch to the step counter interface. After no operation for 5 seconds, the screen is automatically turned off.



## 5.3.2 Temperature

- 1 Function introduction: The watch will measure the user's temperature under the temperature measurement interface. After the test is completed, the vibration will display the result. After no operation, the screen will automatically go out.
- 2 Operating instructions: Swipe to the left on the main interface and click the temperature static icon to switch to the temperature measurement interface. Once the interface is entered, the measurement will start. The left data is for Body surface temperature, it is changed in real time. The right data is for Body temperature, measuring 60s to complete the measurement. During the measurement, the interface value will be show "--.". After the measurement is completed, the value will be displayed.

Remark: During testing body temperature, environment temperature requires within 18-30°C.



## 5.3.3 Sports

In sports mode: the single-point function icon allows you to enter sports modes such as Walking, Running, Climbing, Riding and Basketball.



### 5.3.4 Heart rate

- 1 Function introduction: The watch will measure the user's heart rate under the heart rate measurement interface. After the test is completed, the vibration will display the result. After no operation, the screen will automatically go out.
- 2 Operating instructions: Swipe to the left on the main interface and click the heart rate static icon to switch to the heart rate measurement interface. Once the interface is entered, the measurement will start. During the measurement, the interface value will be zero. After the measurement is completed, the value will be displayed. If the result cannot be detected, it will always be displayed.



### 5.3.5 Sleep

- 1 Function introduction: The watch will display the user's sleep time the night before. (Sleep measurement time 21:30 - 12:00 next day)
- 2 Operation instructions: Swipe the main interface left and right, click sleep to switch to the sleep interface, you can view the sleep time of the previous day.



### 5.3.6 Countdown

Choose 1min, 5min, 10min, or set any time you want to use countdown function.



### 5.3.7 Timer

During the timing, you can start/pause/stop / reset switching with a single touch.



### 5.3.8 Music

After connected with the Bluetooth, you can manipulate Mobile to play music and adjust the volume, voice will come out from mobile phone.



### 5.3.9 Weather

When connected with HitFit Pro app, the watch will show local weather.



### 5.3.10 Message

When connected to Bluetooth, notifications are sent to your watch. (Open the push switch in the app settings in push notifications)



### 5.3.11 Find phone

When connected to phone, the phone vibrates and rings when you click the "Find Phone" icon.



### 5.3.12 Relax

Adjust your breathing and relax.



## 5.3.13 Setting menu



### 5.3.1.4

Bright screen display: Including Dial switch, Brightness, Screen time, Turn wrist wake setting.



### 5.3.1.5

Vibration intensity: Set vibration intensity.



### 5.3.1.6

Language: Including different languages you can choose.



### 5.3.1.7

System: Including About, Shut down, Reset setting.

## Smart Health Watch SWSW001BK

### 1. Instructie voor deze handleiding

Lees de handleiding zorgvuldig door. Deze handleiding is een richtlijn en instructie, het is aan te raden deze handleiding te volgen. Voordat u de smartwatch gebruikt is het aan te raden om deze eerst minimaal 2 uur op te laden.

#### 1.1 Water- en stoffbestendig

Volg de instructies hieronder zorgvuldig om de water- en stoffbestendigheid van de smartwatch op lange termijn intact te houden:

Draag het horloge niet onder hoge druk spuiten of tijdens activiteiten waar u in aanraking komt met water met hoge druk.

Draag het horloge niet tijdens diepwateractiviteiten zoals snorkelen of diepzeeduiken.

Zorg voor helemaal afgedroogde handen en polsen voordat u het touchscreen van de smartwatch bedient.

Als het horloge nat is, droog het horloge af met een zachte droge doek.

Wanneer het horloge in aanraking is gekomen met vloeibare stoffen zoals: zout water, chloorwater, schoonmaakmiddel, zeep, olie, parfum, zonnebrand, zeep of andere chemicaliën zoals cosmeticaproducten, spoel het horloge dan eerst af met water en droog het daarna af met een zachte droge doek.

Door vallen en beschadiging kan de water- en stoffbestendigheid afnemen.

Draag het horloge niet bij extreem warme en koude temperaturen.

Gebruik geen droogapparaten of andere verwarmingsapparatuur om het horloge te drogen.

Draag de smartwatch niet in de sauna, stoombaden, etc.

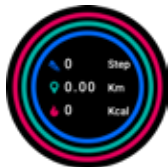


## 2.2. Product specificaties

Model	SWSW001BK
CPU	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Geheugen	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Touch screen	1.3" 240*240 pixel IPS
Bluetooth versie	5.0
Functies	Temperatuuropname, Hartklopmeting, Bellen, Niet storen, Dagactiviteit, Slaapactiviteit Notificatie apps (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp and so on)
Batterij	Lithium-ion 3.7V/240mAh

## 4.1 Smartwatch snelstartgids

- 1 Druk voor langere tijd op het scherm om de home page thumbnail te zien.
- 2 Swipe op het homescreen van links naar rechts voor de functionaliteitenlijst bestaande uit: Daily activity, Temperature, Sports, Heart rate, Sleep, Countdown, Timer, Music, Weather, Message, Find phone, Relax, and Settings. Scroll door de functionaliteitenlijst heen door naar boven



## 3.1 Gebruiksaanwijzing en productuitleg

- 1 Aanzetten: Houd de power knop (zie afbeelding A) 5 seconden ingedrukt om het horloge aan te zetten. Wanneer het horloge aan is zal het home scherm aanspringen.
- 2 Touch screen bedienen: Swipe naar rechts in het home scherm om het menu te tonen, druk op een menu icoon om deze te openen en naar het corresponderende functionaliteitenscherf te gaan.
- 3 Helderheid: Wanneer het scherm in de interest modus is, kan de schermhelderheid worden ingesteld.
- 4 Gebaren/bewegingsinstellingen – Wanneer de ‘gebarenknop’ aanstaat in de app kan het scherm ook gewekt worden middels het draaien van de pols.



- 5 Uitzetten: Klik op het instellingen icoon en klik daarna op “Systeem – uitzetten”.

en naar beneden te swipen en klik op een icoon om naar de desbetreffende functie te gaan.

- 3 Swipe naar beneden voor de volgende functionaliteiten: Time, Bluetooth connect, battery, Do Not Disturb mode, setting, find phone, system info, brightness settings.
- 4 Swipe naar boven voor de opslag informatie: storage information.
- 5 Swipe van links naar rechts voor de volgende functionaliteiten: Daily activity, Heart rate, Sleep, Weather.

## 4.2 Klokweergave instellen:

Aanzetten. Wanneer in de klokmodus – houd het scherm ingedrukt en kies door naar rechts te swipen verschillende klokstijlweergaves.



Klokstijlweergave kan ook in de app worden aangepast.

## 5.1 Downloaden en installeren



Download en installeer de "HitFit Pro" app in de App Store of de Google Play Store.

### 5.2.1 Bluetooth instelling voor Android apparaten

Open de HitFit Pro app -> Klik op "Apparaat" onderin -> "Apparaat Verbinden" -> "Zoeken naar beschikbare apparaten".

Klik op "OK" en klik op "Verbinden" om te verbinden zoals op de afbeeldingen hieronder:

Open HitFit Pro-> swipe vanaf links naar rechts – klik op "Apparaat" – selecteer de beschikbare smartwatch – zoek en kies het juiste Bluetooth adres.

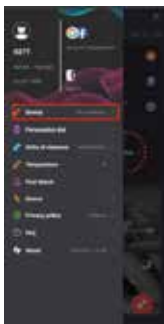


## 5.2.1.2 Bluetooth instelling voor IOS apparaten

Stap 1: Open de HitFit Pro app -> Klik op "Apparaat" onderin -> "Apparaat Verbinden" -> "Zoeken naar beschikbare apparaten".

Klik op "OK" en klik op "Verbinden" om te verbinden zoals op de afbeeldingen hieronder:

Open HitFit Pro-> swipe vanaf links naar rechts - klik op "Apparaat" - selecteer de corresponderende smartwatch - zoek en kies het juiste Bluetooth adres.



## 5.2.2 Datasynchronisatie

Verbind de smartwatch met de Hitfit Pro app en klik op: om de datasynchronisatie te starten, de



data die opgeslagen staat op het horloge wordt nu ook in de app weergegeven.



## 5.2 Belangrijk:

Zet Bluetooth niet uit wanneer software verwijderd wordt of als er softwareupdates plaatsvinden. Wanneer dit wel gedaan wordt gaat de synchronisatie tussen de watch en telefoon fout.



## 5.3 Basis functies

### 5.3.1 Daily activity.

- 1 **Introductie:** Hier worden de volgende activiteiten weergegeven: totaal aantal stappen per dag – gelopen afstand en aantal verbrandde calorieën. Elke nacht om middernacht wordt deze data gereset.
- 2 **Instructies:** Op het hoofdscherm swipe vanaf links naar rechts en klik op het schoenicoon om naar het bewegingsactiviteiten scherm te gaan. Bij geen aanraking gedurende langere tijd valt het scherm uit.



## 5.3.2 Temperature

- 1 **Introductie:** Het horloge meet de temperatuur van de gebruiker wanneer deze functionaliteit is geselecteerd. Als de temperatuuropname klaar is trilt het horloge en zijn de resultaten op het scherm te zien. Bij geen aanraking gedurende langere tijd valt het scherm uit.
- 2 **Instructies:** Swipe op het hoofdscherm van links naar rechts en klik op het temperatuuricoon om de temperatuurfunctionaliteit te starten. Zodra je dit scherm ziet begint de temperatuuropname direct. De data aan de linkerkant is de temperatuur van het huidoppervlak en de data aan de rechterkant is de lichaamstemperatuur. In totaliteit duurt de temperatuuropname 60 seconden. Tijdens de opname wordt de temperatuur op deze manier “-.-”, zodra de opname klaar is, is het resultaat zichtbaar op het scherm. Let op: Voor de meest accurate temperatuuropname is het aan te raden



om in een ruimte waar het 18°C tot 30°C is.

### 5.3.3 Sports

In sportmodus zijn de volgende sporten beschikbaar: wandelen, hardlopen, klimmen, wielrennen en basketbal.



## 5.3.4 Heart rate

- 1 **Introductie:** Het horloge meet de hartslag van de gebruiker wanneer deze functie geselecteerd is. Als de hartslagmeting klaar is trilt het horloge en zijn de resultaten op het scherm te zien. Bij geen aanraking gedurende langere tijd valt het scherm uit.
- 2 **Instructie:** Swipe op het hoofdscherm van links naar rechts en klik op het hartslagicoon om de hartslagmeting te beginnen. Zodra je dit scherm ziet begint de hartslagopname direct.

De hartslagmeting begint altijd op 0. Zodra de meting klaar is zal de hartslag worden weergegeven op het scherm, bij geen goed gemeten resultaat wordt er altijd een hartslag weergegeven.



## 5.3.5 Slaapactiviteit

- 1 **Introductie:** Wanneer deze functionaliteit is ingeschakeld wordt het slaapgedrag van de afgelopen nacht weergegeven. Standaard gemeten slaaptijd: 21:30 – 12:00 de volgende dag.

- 2 **Instructies:** Swipe op het hoofdscherm van links naar rechts en klik op het slaapactiviteit icoon. In het slaapactiviteitenschermb kan het slaapgedrag van afgelopen nacht worden bekeken.



## 5.3.6 Countdown

Maak een keuze uit: 1 min, 5min, 10min of stel zelf een tijd in om de countdown te starten.



## 5.3.7 Timer

Tijdens het timen heb je de optie om te switchen tussen de volgende functies: start, pauze, stop en reset.



## 5.3.8 Music

Wanneer verbonden via Bluetooth kun je vanaf je smartwatch je smartphone bedienen, speel muziek af of zet het volume harder of zachter.



## 5.3.9 Weather

Wanneer verbonden met de HitFit Pro app kun je het (lokale) weersbericht bekijken.



## Smart Watch SWSW001BK



### 5.3.10 Message

Wanneer verbonden met Bluetooth, worden berichten vanuit je telefoon doorgestuurd naar de smartwatch. Ga hiervoor naar de pushnotificatie instellingen.



### 5.3.11 Find phone

Wanneer verbonden met je telefoon, trilt en gaat de ringtone af wanneer je op het Find my Phone icoon klikt.



### 5.3.12 Relax

Relaxmodus met ademhalingsoefeningen – haal diep adem en relax.



### 5.3.13 Instellingen



### 5.3.1.4 Schermverlichting

Dial switch, helderheid, schermtijd, schermwekfunctie door de pols te draaien.



### 5.3.1.5 Trilintensiteit

stel hier de trilintensiteit in.



### 5.3.1.6 Taalkeuze

stel hier de taal van de smartwatch in.



### 5.3.1.7 Systeem

Bekijk hier informatie over het systeem, zet de smartwatch uit of reset de watch naar fabrieksinstellingen.

## 1. Allmänt

Läs bruksanvisningen före användning. Informationen i detta dokument kommer inte att ändras eller utvidgas utan att meddelas. Klockan bör laddas minst 2 timmar före användning.

### 1.1 Vattentät och dammtät

Klockan är vattentät och dammtät. Följ instruktionerna nedan för att bibehålla den vattentät och dammtät.

Använd inte klocka under starkt vattentryck.

Använd inte klocka vid dykning, snorkling eller andra sporter i turbulent vatten.

Torka händer och klockan innan du använder den.

När den utsätts för vatten torka den torr med en mjuk trasa. Om den utsätts för andra vätskor (som saltvatten, poolvatten, tvål, olja, parfym, solskyddsmedel, handsprit) eller kemikalier (som kosmetika), vänligen tvätta den med rent vatten och torka den torr med en mjuk trasa.

Genom att tappa eller skada klockan kan den vattentäta och dammtäta funktionen att skadas.

Plocka inte isär inte klockan, vattentät och dammtäta funktionen kommer att skadas.

Använd inte klocka vid extremt höga eller låga temperaturer

Använd inte fläktar och andra värmeenheter för att torka klockan.

Använd den inte i bastu eller ångbastu.

### 1.2 Rengöring och hantering

Skydda klockan mot damm, svett, bläck, olja och kemiska produkter (kosmetika, antibakteriella sprayer, handsprit, tvättmedel och insektsmedel) de inre och yttre delarna kan skadas

Vid rengöringen av SWSW001BK, använd inte tvål, tvättmedel, slipmaterial, tryckluft, ultraljudsvågor eller externa värmekällor. Tvål, tvättmedel, handrengöring eller tvättmedel kan orsaka hudirritation.

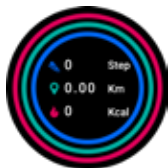
Rengör handleden och armbandet efter träning eller svettning. Använd vatten för att rengöra och torka noggrant före användning.

## 2. Produktspecifikation.

Modell	SWSW001BK
CPU	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Minne	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Kapacitet pekskärm	1.3" 240*240 pixlar IPS
Bluetooth version	5.0
Funktion	temperatur, hjärtfrekvens, stör inte, daglig aktivitet, sömn, meddelande (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp och så vidare)
Batteri	Litium-jon 3,7 V / 240 mAh

## 4.1 Introduktionsguide

- 1 Tryck länge på hemskärmen för att öppna miniatyrer för förlag på olika hemskärmar.
- 2 Svep åt höger: visa funktionslista -> Daglig aktivitet, temperatur, sport, hjärtfrekvens, sömn, nedräkning, timer, musik, väder, meddelande, hitta din telefon, relax, inställningar. Svep uppåt och nedåt för att navigera i listan och tryck på en funktion för att välja.



## 3.1 Drift och produktinformation.

- 1 Slå på: Tryck och håll strömknappen intryckt i fem sekunder. Hemskärmen på klockan visas vid start. (A)
- 2 Användning av pekskärmen: Från hemskärmen svep åt höger på skärmen och tryck sedan på funktionsikonen för att öppna motsvarande undermeny.
- 3 Skärmens ljusstyrka: Svep nedåt på skärmen för att ställa in önskad ljusstyrka.
- 4 När gestkontrollknappen är påslagen i APP:en, kan användaren också väcka upp skärmen genom att vrida eller lyfta handleden.



- 5 Avstängning: Klicka på inställningsikonen, klicka på System - Stäng av, "klicka" för att stänga av.

- 3 Svep nedåt: Display tid, Bluetooth-anslutning, batteri, Stör inte läge, inställningar, hitta din telefon, systeminfo, ljusstyrkeinställningar.
- 4 Svep uppåt: lagringsinformation!
- 5 Svep åt vänster: visa daglig aktivitet, hjärtfrekvens, sömn, väder.

## Inställningar:

Ström på. När klockan är i klockläge, tryck länge mitt på skärmen för att ställa in olika klock-

gränssnitt genom att dra åt höger. Observera att klockinställningen även kan ändras via appen för telefonen.



## 5.1 Ladda ned och installera

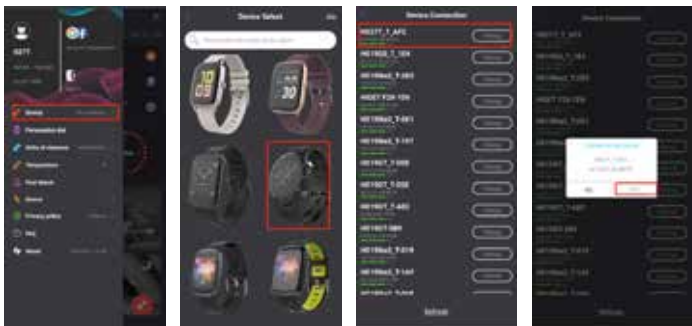


Ladda ned och installera appen "HitFit Pro" från APP Store eller Google Play Store:

## 5.2.1 Bluetooth-anslutning för Android

Öppna HitFit Pro-appen -> Klicka på "Enhet" i botten -> "Enhetsanslutning" -> Sök enhet. Klicka på OK och klicka på "Pair" för att ansluta klockan enligt nedan.

Öppna "HitFit Pro" -> svep åt höger - Välj Enhet - välj motsvarande enhetsikon - sök efter motsvarande Bluetooth-anslutning

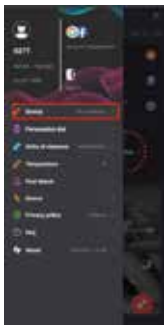




## 5.2.1.2 Bluetooth-anslutning för IOS

Steg 1: Öppna appen "HitFit Pro", "Lägg till enhet" på "Me"-skärmen för att söka efter Bluetooth-enheter i närheten, hitta namnet SWSW001BK och anslut den i appen. När SWSW001BK är ansluten kommer det att visas på telefonens Bluetooth-menyskärm som på nedanstående bilder. Öppna "HitFit Pro" -> svep åt vänster i menyraden -> tryck på enhet - välj ikonen för motsvarande enhet - sök efter motsvarande Bluetooth-anslutning.

Anslut steg 2: Nu visar Bluetooth-menyn SWSW001BK anslutning lyckades som bilden nedan visar.



## 5.2.2 Synkronisera data

Koppla ihop din klocka med "Hitfit Pro"-appen,



tryck på "" för att synkronisera dina data. Klockans data kommer att visas i appen.



## 5.2 Meddelande:

Stäng inte av Bluetooth-aviseringstjänsten när du rensar programvaran i bakgrunden och stäng inte av programvaran för bakgrundsprogram. Det kommer att påverka synkroniseringsfunktionen mellan klocka och telefon om den stängs av.



## 5.3 Grundläggande funktioner

### 5.3.1 Daglig aktivitet "rörelseinfo".

- 1 Klockan visar användarens totala antal steg på dagen, gångavstånd, förbrända kalorier. Uppgifterna kommer att rensas vid midnatt varje dag.
- 2 Användningsinstruktioner: Svep till höger och klicka på Daily activity för att växla till stegräknare. Efter 5 sekunder stängs skärmen automatiskt av.



## 5.3.2 Temperature

- 1 Introduktion av funktionen: Klockan mäter användarens temperatur under temperaturmätning. När testet är slutfört kommer en vibrationen och resultatet visas. Efter 5 sekunder stängs skärmen automatiskt av.
- 2 Bruksanvisning: Dra åt vänster på från klockläge och klicka på temperaturikon för att växla till temperaturmätning. Klicka på ikonen för att starta mätningen. Den övre informationen är för kroppens yttemperatur, den ändras i realtid. Nedre data är för kroppstemperatur, det tar 60s för att slutföra mätningen. Under mätningen visas värdet "--.-". När mätningen är klar visas värdet. Anmärkning: Vid testning av kroppstemperatur krävs omgivningstemperatur inom 18-30 ° C.



## 5.3.3 Sport

Sportläge: Med ett knapptryck kan du gå in i sportlägen så som promenad, löpning, klättring, ridning och basket.



### 5.3.4 Hjärtfrekvens

- 1 Funktionsintroduktion: Klockan mäter användarens hjärtfrekvens under ikonen för hjärtfrekvensmätning. När testet är slutfört visas resultatet. Efter 5 sekunder stängs skärmen automatiskt av.
- 2 Bruksanvisning: Svep åt vänster och klicka på ikonen för hjärtfrekvens för att växla till hjärtfrekvensmätning. Klicka på ikonen och mätningen startar. Under mätningen är värdet noll. När mätningen är klar visas värdet. Om värdet inte kan mätas kommer det att visas.



### 5.3.5 Sova

- 1 Funktionsintroduktion: Klockan visar användarens sömntid kvällen innan. (Sovmätningstid 21:30 - 12:00 nästa dag)
- 2 Användningsinstruktioner: Svep åt vänster och klicka på sova för att växla till sovamenyn. Du kan nu se sömntiden för föregående dags sömn.



### 5.3.6 Nedräkning

Välj 1 min, 5 min, 10 min eller ställ in vilken tid du vill använda för nedräkningsfunktionen.



### 5.3.7 Timer

Under timer kan du starta / pausa / stoppa / återställa växla med ett enda touch.



### 5.3.8 Musik

När du är ansluten med Bluetooth kan du styra mobilen att spela musik och ställa in önskad volym.



### 5.3.9 Väder

När den är ansluten till HitFit Pro-appen kommer klockan att visa lokalt väder.



### 5.3.10 Meddelande

När du är ansluten via Bluetooth skickas aviseringar till din klocka. (tillåt push-aviseringar i inställningar)



### 5.3.11 Hitta telefon

När klockan är ansluten till telefonen vibrerar och ringer telefonen när du klickar på ikonen "Hitta min telefon".



### 5.3.12 Relax

Justera andningen och slappna av.



### 5.3.13 Inställningsmeny



#### 5.3.1.4

Inställning av skärmljus: Inställning av ljusstyrka, skärmtid och av uppvaknande vid vridning av handled.



#### 5.3.1.5

Vibrationsintensitet: Ställ in vibrationsintensitet



### 5.3.1.6

Språk: Inkluderar de olika språk du kan välja.



### 5.3.1.7

System: Om, Stäng av, Återställ inställningar.

FI

## Pika-aloitusopas

# Älykello SWSW001BK

## 1. Yleiset huomiot

Lue käyttöohje ennen käyttöä.

Kelloa tulee ladata vähintään 2 tuntia ennen käyttöä.

### 1.1 Vesi- ja pölysuojaus

Kello on vesi- ja pölysuojattu. Noudata seuraavia ohjeita, jotta nämä ominaisuudet säilyvät:

Älä käytä kelloa voimakkaan vesisuihkun alla.

Älä käytä kelloa sukeltaessa, snorklatessa tai muissa urheilulajeissa vedessä.

Kuivaa kädet ja kello hyvin ennen käyttöä.

Jos kello on kastunut, kuivaa se pehmeällä liinalla. Jos se altistuu muille nesteille (kuten suolavesi, uima-allasvesi, saippuavesi, öljy, hajuste, aurinkovoide, käsinpesuaine) tai kemikaaleille (kuten kosmetiikka), pese se ensin puhtaalla vedellä ja kuivaa sitten hyvin pehmeällä liinalla.

Varo pudottamasta tai vahingoittamasta kelloa, sillä tämä voi vaurioittaa vesi- ja pölysuojaus ominaisuuksia.

Älä pura tai avaa kelloa.

Älä käytä kelloa erittäin korkeissa tai matalissa lämpötiloissa.

Älä käytä puhallinta ja muita lämmityslaitteita kellon kuivaamiseen.

Älä käytä kelloa saunassa tai höyryhuoneissa.

### 1.2 Puhdistus ja huolto

Suojaa kello pölyltä, hieltä, musteelta, öljyltä ja kemiallisilta tuotteilta (kosmetiikka, antibakteeriset suihkeet, käsin desinfiointiaineet, pesuaineet ja hyönteismyrkyt). Kellon sisäiset ja ulkoiset osat voivat vahingoittua näistä aineista.

Kellon puhdistus:

Älä käytä saippuaa, pesuaineita, hankaavia materiaaleja, paineilmaa, ultraääniaaltoja tai ulkoisia lämmönlähteitä. Saippua, pesuaine, käsinpesuaine tai pesuainejäämät voivat aiheuttaa ihoärsytystä.

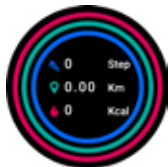
Kun olet treenannut tai hikoillut, puhdistaa ranne ja hihna pelkällä vedellä. Kuivaa huolellisesti ennen käyttöä.

## 2. Tuotteen tekniset tiedot


Malli	SWSW001BK
CPU	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Muisti	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Kapasitiivinen kosketusnäyttö	1.3" 240*240 pikseliä IPS
Bluetooth versio	5.0
Toiminnot	mm. Kehon lämpötila, syke, "älä häiritse" tila, päivittäiset askeleet, unen seuranta, ilmoitukset (mm. sähköposti, sosiaalinen media, Skype, WhatsApp yms.)
Akku	Lithium-ion 3.7V/240mAh

### 4.1 Pikakäyttöopas

- 1 Paina virtanäppäintä päästäksesi aloitusnäyttöön – pääset seuraaviin toimintoihin:
- 2 Pyyhkäisy oikealle: Toimintolistaus -> Päivittäinen aktiviteetti (Daily activity), Kehon lämpötila (Temperature), Urheilutila (Sports), Syke (Heart rate), Unen seuranta (Sleep), Ajastin (Countdown), Ajanotto (Timer), Musiikki (Music), Sää (Weather), Viestit (Message), Paikanna puhelin (Find phone), Rentoudu (Relax), Asetukset (Settings) Pyyhkäisy ylös tai alas selataksesi toimintolistaa ja paina haluamasi toiminnon nimeä.



### 3.1 Käyttö & tuotetiedot

- 1 Virta päälle: Paina ja pidä virtanappia (power key (A)) pohjassa viiden sekunnin ajan käynnistäaksesi kellon. Kellon aloitusnäyttö tulee näkyviin, kun laite käynnistyy.
  - 2 Kosketusnäytön toiminta: Pyyhkäise aloitusnäytöltä oikealle, jotta pääset valikkonäyttöön. Napauta sitten haluamaasi toimintokuvaketta siirtyäksesi vastaavaan alavalikkoon.
  - 3 Näytön kirkkaus: Voit säätää kellon näytön kirkkautta valikon kautta "Screen brightness" kohdassa
  - 4 Eleet: Kun eleohjaus (Gesture control) on kytketty päälle sovelluksessa, käyttäjä voi myös herättää näytön kääntämällä rannetta.
- 
- 5 Virta pois: Napsauta ensin "Setting"-kuvaketta, napsauta sitten "Shut down" ja kello sammuu

- 3 Pyyhkäisy alas: Näytä kellonaika (Display time), Bluetooth yhdistäminen (Bluetooth connect), Akun tila (Battery), "Älä häiritse" tila (Do not disturb), Asetukset (Settings), Paikanna puhelin (Find phone), Järjestelmän tiedot (System info), Näytön kirkkouden säätö (Brightness settings)
- 4 Pyyhkäisy ylös: Tilan käyttö (Storage Information)
- 5 Pyyhkäisy vasemmalle: Näyttää päivittäisen aktiviteetin (Daily activity), sykkeen (Heart rate), unenlaadun (Sleep) sekä sään (Weather)

## 4.2 Kellotaulun vaihtaminen:

Kun olet kellotilassa, paina näyttöä keskeltä pitkään ja valitse haluamasi kellotaulunnäyttö pyyhkäisemällä oikealle. Saat erilaisia



kellotauluja käyttöösi puhelimen applikaation kautta.

## 5.1 Applikaatio



Lataa ja asenna applikaatio "HitFit Pro" joko APP Storesta tai Google Play kaupasta.

### 5.2.1 Yhdistäminen Bluetoothin kautta (Android järjestelmät)

Avaa ensin HitFit Pro applikaatio. Päävalikossa pyyhkäise oikealle ja paina "Device" kohdasta. Valitse avautuvasta ikkunasta kellon malli.

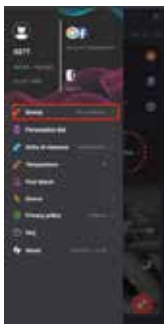
Applikaatio alkaa etsimään laitetta (Device connection). Paina yhdistä oikean tuotteen (SWSW001BK) kohdalla ja hyväksy yhteyspyyntö.



### 5.2.1.2 Yhdistäminen Bluetoothin kautta (iOS järjestelmät)

Avaa ensin HitFit Pro applikaatio. Päävalikossa pyyhkäise oikealle ja paina "Device" kohdasta. Valitse avautuvasta ikkunasta kellon malli.

Applikaatio alkaa etsimään laitetta (Device connection). Paina yhdistä oikean tuotteen (SWSW001BK) kohdalla ja hyväksy yhteyspyyntö.



Voit tarkistaa, että yhteys on päällä puhelimen Bluetooth asetuksista.

## 5.2.2 Datan synkronointi

Kun olet yhdistänyt kellon puhelimen applikaation kanssa voit synkronoida kellon tiedot painamalla applikaatiossa painiketta .



Kellon keräämä data siirtyy täten applikaatioon.



## 5.2 Huomio!

Älä kytke pois Bluetooth yhteyttä, applikaation ilmoituksia tai taustalla ajoa. Tämä estää kellon ja applikaation välisen synkronoinnin.



## 5.3 Perustoiminnot

### 5.3.1 Päivittäinen aktiiviteetti (Daily activity)

- 1 Kello näyttää käyttäjän päivittäisen kokonaisaskelmäärän, kävellyn matkan ja poltetut kalorit. Data nollaantuu vuorokauden vaihteessa.
- 2 Pääset päivittäiseen aktiiviteettiin aloitusnäytöstä, kun pyyhkäiset joko oikealle tai vasemmalle. Klikkaa "Daily activity" ja pääset näkemään yllämainitut tiedot. Kellon näyttö sammuu automaattisesti, jos et paina mitään 5 sekuntiin.



### 5.3.2 Kehon lämpötila (Temperature)

- 1 Kello mittaa käyttäjänsä kehon lämpötilan valitsemalla toiminnon "Temperature" valikosta. Kun mittaus on suoritettu, kello värähtää ja näyttää mittaustuloksen. Kellon näyttö sammuu automaattisesti, jos et paina mitään 5 sekuntiin.
- 2 Pääset kehonlämmön mittaukseen aloitusnäytöstä, kun pyyhkäiset vasemmalle. Paina "Temperature" kohdasta siirtyäksesi mittaukseen. Mittaus käynnistyy automaattisesti, kun avaat tämän ruudun. Ruudulla näkyy yläpuolella kehonpintalämpötila (tämä tieto päivittyy koko ajan, kun kello käytössä) ja alapuolella kehonlämpötila. Kun mittaus on käynnissä ruudussa näkyy "--.-". Mittauksen suorituksen jälkeen ruutuun tulee mitattu kehonlämpötila. HUOM! Kun mittaat kehonlämpötilaa tulisi ympäröivän ilman lämpötila olla välillä 18-30°C tarkimman mittaustuloksen saamiseksi.



### 5.3.3 Urheilutila (Sports)

Urheilutilassa (Sports) voit siirtyä mm. seuraaviin aktiiviteetteihin: Kävely, Juoksu, Kiipeily, Pyöräily ja Koripallo.





### 5.3.4 Syke (Heart rate)

- 1 Kello mittaa käyttäjänsä sykkeen valitsemalla toiminnon "Heart rate" valikosta. Kun mittaus on suoritettu, kello värähtää ja näyttää mittaustuloksen. Kellon näyttö sammuu automaattisesti, jos et paina mitään 5 sekuntiin.
- 2 Päiset sykkeen mittaukseen aloitusnäytöstä kun pyyhkäiset vasemmalle. Paina "Heart rate" kohdasta siirtyäksesi mittaukseen. Mittaus käynnistyy automaattisesti, kun avaat tämän ruudun. Kun mittaus on käynnissä ruudussa näkyy nolla. Mittauksen jälkeen ruutuun tulee mitattu syke. Kello ilmoittaa, jos se ei pysty antamaan mittaustulosta.



### 5.3.5 Unen seuranta (Sleep)

- 1 Kello seuraa ja näyttää käyttäjänsä unen määrän ja laadun aikavälillä 21:30 – 12:00 (edeltävä päivä).
- 2 Päiset unen seurantaan aloitusnäytöstä kun pyyhkäiset joko vasemmalle tai oikealle. Paina "Sleep" kohdasta ja näet unen laadun ja määrän edelliseltä yöltä.



### 5.3.6 Ajastin (Countdown)

Valitse ajastin vapaasti tai valitse esiasetetusta ajoista: 1 min, 5min tai 10min



### 5.3.7 Ajanotto (Timer)

Aikaa ottaessasi voit pysäyttää, jatkaa, keskeyttää tai nollata ajanoton helposti yhdellä painalluksella.



### 5.3.8 Musiikki (Music)

Kun olet yhteydessä puhelimeesi Bluetooth yhteydellä, voit ohjata myös musiikkia. (Soita, keskeytä, säädä äänenvoimakkuutta.)



### 5.3.9 Sää (Weather)

Kun olet yhteydessä puhelimeesi Bluetooth yhteydellä, saat myös paikallisen sääennusteen kelloosi.



### 5.3.10 Ilmoitukset (Message)

Kun olet yhteydessä puhelimeesi Bluetooth yhteydellä, saat puhelimen ilmoitukset myös kelloosi. (Laita push viesti asetus päälle applikaation asetuksissa ("push notifications / push switch"))



### 5.3.11 Paikanna puhelin (Find phone)

Kun olet yhteydessä puhelimeesi Bluetooth yhteydellä, puhelin värisee ja soi kun painat "Find Phone" ikonia.



### 5.3.12 Rentoudu (Relax)

Voit käynnistää rentoutus harjoituksen painamalla "Relax" ikonia.



### 5.3.13 Asetukset (Setting menu)



#### 5.3.1.4

Näytön asetukset (Bright screen display): Voit säätää näytön kirkkautta (Brightness), näytön sammumisajaa (Screen time), Kellotaulua (Dial switch) ja Elekomentoja (Turn wrist wake)



#### 5.3.1.5

Värinä (Vibration intensity): Säädä värinän tehoa



#### 5.3.1.6

Kieli (Language): Valitse kieli



#### 5.3.1.7

Järjestelmä (System): Järjestelmä tiedot (About), kellon sammutus (Shut down) ja nollaus (Reset setting)

DA

## Quick start guide

# Smart Watch SWSW001BK

## 1. Generelle bemærkninger

Læs manualen inden brug. Informationen i dette dokument vil ikke blive ændret eller udvidet i overensstemmelse med nogen meddelelse. Uret skal oplades mindst 2 timer inden brug.

### 1.1 Vandtæt og støvtæt

Uret er vandtæt og støvtæt. Følg vejledningen nedenfor, for at bevare den vandtætte funktion. Brug ikke uret under stærkt vandtryk. Brug heller ikke uret ved dykning, snorkling eller andre vandsportsgrene. Tør hænderne inden du bruger uret. Hvis uret udsættes for vand, skal det tørres omgående med en blød klud. Hvis det udsættes for andre væsker (såsom saltvand, poolvand, sæbevand, olie, parfume, solcreme, håndrensemiddel) eller kemikalier som f.eks.

kosmetik, så skal det vaskes med rent vand og tørres direkte med en blød klud. Hvis du taber eller beskadiger uret, kan det påvirke den vand- og støvtætte funktion. Demontér ikke uret, da den vandtætte funktion vil blive beskadiget. Brug ikke uret i ekstremt høje eller lave temperaturer. Brug ikke blæsere og andre varmeanheder til at tørre uret. Uret må ikke anvendes i sauna eller damprum.

### 1.2 Rengøring og håndtering

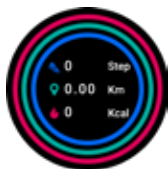
Beskyt uret mod støv, sved, blæk, olie og kemiske produkter (kosmetik, antibakterielle spray, håndrensningsmidler, vaskemidler og insekticider) da de indre og ydre dele kan blive beskadiget. Rengør SWSW001BK, men brug ikke sæbe, vaskemiddel, slibende materialer, trykluft, ultralydsbølger eller eksterne varmekilder. Sæbe, vaskemiddel, håndrensende middel eller rester af vaskemiddel kan forårsage hudirritation. Efter træning eller ved sved, skal du rengøre håndledet og armbåndet. Uret rengøres med vand og tørres grundigt inden brug.

## 2. Produktspecifikation


Model	SWSW001BK
CPU	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Hukommelse	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Berøringsfølsom touchskærm	1.3" 240*240 pixel IPS
Bluetooth version	5.0
Funktion	Temperatur, Puls, Push Dial, Forstyr ikke, Daglig aktivitet, Sleep-funktion, Meddelelse (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp mm)
Batteri	Lithium-ion 3.7V/240mAh

## 4.1 Vejledning til hurtig introduktion

- 1 Tryk længe på skærmen for at åbne miniaturbilledet for hjemmeskærmen.
- 2Swipe til højre: Vis funktionsliste -> Daglig aktivitet, temperatur, sport, puls, søvn, nedtælling, timer, musik, vejr, besked, find telefon, afslapning, indstilling. Swipe op eller ned for at navigere på listen, og vælg den ønskede funktion.



## 3.1 Brugervejledning

- 1 Tænd: Tryk på tænd/sluk-knappen i fem sekunder for at tænde den. Startskærmen på uret vises ved opstart. (A)
  - 2 Betjening af berørings-skærm: Swipe til højre på startskærmen for at komme til menu-skærmen, og tryk derefter på funktionsikonet for at åbne den tilsvarende undermenu.
  - 3 Skærmens lysstyrke: Swipe nedad for at indstille lysstyrken.
  - 4 Når bevægelses-kontrolknappen er aktiveret i appen, kan brugeren også vække skærmen ved at dreje eller løfte håndledet.
- 
- 5 Sluk: Tryk på Indstillinger – System – Sluk

## Indstillingsmetode:

Power On: Når uret viser klokken på displayet, tryk længe på skærmen for at vælge mellem forskellige design ved at swipe til venstre.



Bemærk, at denne indstilling også kan ændres i appen på telefonen.

## 5.1 Download and installere



Download and installér "HitFit Pro" appen fra App Store eller Google Play Store:

### 5.2.1 Bluetooth Android

Åbn HitFit Pro-appen -> Klik på "Enhed" i bunden af skærmen -> "Enhedsforbindelse" -> Søger enhed. Klik på OK og klik på "Par" for at forbinde uret som vist nedenfor.

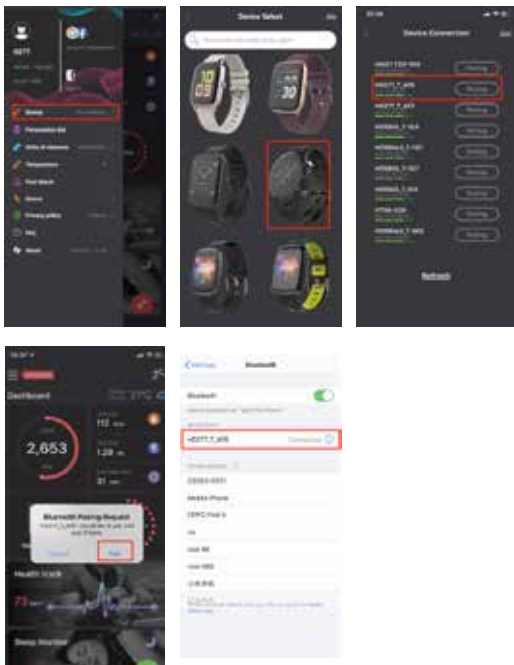
Åbn "HitFit Pro" -> Swipe til højre - Vælg "Enhed" - og derefter tryk på din enhed som vist på billedet nedenfor - søg efter den tilsvarende Bluetooth enhed.



### 5.2.1.2 Bluetooth IOS

Trin 1: Åbn "HitFit Pro"-appen, Tryk på "Tilføj enhed" på "Mig"-skærmen for at søge på Bluetooth-enheder i nærheden, find navnet SWSW001BK og parre det i appen. Når SWSW001BK er tilsluttet, vises telefonens menukærbillede som vist nedenfor.

Åbn "HitFit Pro" -> Swipe til venstre -> Enhed - vælg tilsvarende enhedsikon - søg efter den tilsvarende Bluetooth-adresseparring.



Tilslut trin 2: Nu er SWSW001BK tilsluttet med succes.

## 5.2.2 Synkronisering af data

Par dit ur med "Hitfit Pro"-appen, tryk på



for at synkronisere din data. Dataen til uret vises nu i appen.



## 5.2 Bemærk:

Luk ikke Bluetooth-beskedtjenesten eller baggrundssoftware, når du renser urets data. Det vil påvirke synkroniseringsfunktionen mellem uret og telefonen, hvis den lukkes.



## 5.3 Basic funktioner

### 5.3.1 Daglig aktivitet

- 1 Uret viser brugerens samlede antal trin i løbet af dagen, gåafstand og forbrændte kalorier. Dataene slettes ved midnat hver dag.
- 2 Betjeningsinstruktioner: I hovedgrænsefladen skal du swipe til venstre og / eller højre og klikke på bevægelsesdataene for at skifte til trin-tæller-grænsefladen. Ved inaktivitet i fem sekunder slukkes skærmen automatisk.



## 5.3.2 Temperatur

- 1 Funktion: Uret måler brugerens temperatur. Når den er afsluttet, vibrerer telefonen og viser resultatet. Ved inaktivitet slukkes skærmen automatisk.
- 2 Betjeningsvejledning: Swipe til venstre i hovedmenuen, og klik på det statiske temperaturikon for at skifte til temperaturmålingsmenu. Derefter starter målingen. Dataen på venstre side er for kroppens overfladetemperatur og den ændres i realtid. Dataen til højre viser kroppens rigtige temperatur, som bruges for at fuldføre en komplet måling. Under målingen vises interfaceværdien "--.-". Når målingen er afsluttet, vises værdien på skærmen. Bemærk: Under test af kropstemperatur skal omgivelsestemperaturen være mellem 18-30 °C.



## 5.3.3 Sport

I sportstilstand: Ikonet med enkelt-punktsfunktion giver dig mulighed for at gå ind i sportstilstand som gåture, løb, klatring, ridning og basketball.



## 5.3.4 Hjerterefrekvens

- 1 Funktion: I denne undermenu måler uret brugerens puls. Når testen er afsluttet, viser vibrationen dit resultatet. Ved inaktivitet slukkes skærmen automatisk.

- 2 Betjeningsvejledning: Swipe til venstre i hovedmenuen og klik på det statiske pulsikon for at skifte til menuen "Måling af puls". Når undermenuen er valgt, starter målingen. Under målingen vil værdien være nul. Ved afsluttet måling, vises værdien på skærmen. Hvis resultatet ikke kan detekteres, vil det alti blive vist.



### 5.3.5 Søvn

- 1 Funktion: Uret viser brugerens søvn fra natten før. (Tid for søvnmåling mellem 21:30 - 12:00)
- 2 Betjeningsvejledning: Swipe til venstre og højre, klik på dvaletilstand for at skifte til søvnmenuen. Du kan nu se søvntiden fra den foregående dag.



### 5.3.6 Nedtællingsfunktion

Vælg 1 min, 5 min, 10 min eller en anden tid for nedtællingsfunktionen.



### 5.3.7 Timer

Under timingen kan du starte / pause / stoppe / nulstille med et enkelt tryk.



### 5.3.8 Musik

Efter tilslutning til bluetooth kan du afspille musik fra telefonen og justere lydstyrken eller stemmen via uret.



### 5.3.9 Vejrret

Når forbindelsen er forbundet med HitFit Pro-appen, viser uret lokal vejrprognose.



### 5.3.10 Besked

Når der er forbindelse mellem uret og telefonen, sendes meddelelser til dit ur. (Tillad push-beske der i indstillinger)



### 5.3.11 Find telefonen

Når telefonen er tilsluttet, vibrerer og ringer den, når du klikker på ikonet "Find telefon".



### 5.3.12 Afslapning

Ju stér din vejrtrækning og hvil



### 5.3.13 Indstillinger



#### 5.3.1.4

Lys skærm: Viser opkaldskontakter, lysstyrke, skærmtid, vække-funktion ved drejning af håndleddet.



#### 5.3.1.5

Vibrationsintensitet: Indstil vibrationsintensitet.



#### 5.3.1.6

Sprog: Forskellige sprog inkluderet, som du kan vælge imellem.



#### 5.3.1.7

System: Om uret, Luk ned, Nulstil indstillinger.

## Okos Egészség Óra SWSW001BK

### 1. Általános megjegyzések

Használat előtt kérem, olvassa el a használati útmutatót.

Jelen használati útmutatót nem módosítjuk vagy egészítjük ki a menet közben történő változásokkal.

Az órát használat előtt 2 órán keresztül tölteni kell.

### 1.1 Víz- és porállóság

Az óra víz és porálló. Kérjük, kövesse az alábbi utasításokat a víz és porállóság megőrzéséhez. Ne használja az órát erős vízugár alatt.

Ne használja merüléshez, búvárkodáshoz és nagy hullámok esetén.

Az óra kezelése előtt szárítsa meg a kezét és az órát is.

Amennyiben az órát víz érte, kérjük teljesen szárítsa meg egy puha kendő segítségével.

Amennyiben az órát más folyadék érte (pld. tengervíz, medence víz, szappanos víz, olaj, parfüm, napolaj, fertőtlenítő) kérjük, mossa le tiszta vízzel és törölje szárazra puha kendővel használat előtt.

Az óra leejtése vagy sérülése esetén megszűnik a víz és porállóság.

Kérjük, ne szerelje szét az órát, mert megszűnik a víz és porállóság.

Ne használja az órát nagyon magas vagy alacsony hőmérsékleten.

Ne használjon hajszárítót vagy más fűtőeszközt az óra szárításához.

Nem használja szaunákban vagy gőzfürdőkben.

### 1.2 Tisztítás és használat

Óvja az órát portól, izzadságtól, tintától, olajtól, és vegyi anyagoktól (kozmetikum, antibakteriális anyagok, kézfertőtlenítők, mosószerek és rovarölők) mivel megsérülhetnek a külső és belső alkatrészek.

Az SWSW001BK tisztításához ne használjon szappan, mosószereket, karcoló anyagokat, sűrített levegőt, ultrahangos tisztítót vagy külső hőforrásokat. A szappan, mosószerek vagy kézfertőtlenítő maradékok bőr irritációt okozhatnak.

Torna vagy izzadás után kérjük, tisztítsa meg a szíjat és a csuklóját, tiszta vízzel és szárítsa meg a kezét használat előtt.

### 2. Termék jellemzők.

Modell	SWSW001BK
CPU	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Memória	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Kapacitív érintőképernyő	1.3" 240*240 pixel IPS
Bluetooth verzió	5.0
Funkciók	Hőmérséklet, Pulzus, Push tárcsázás, Ne zavarjanak üzemmód, Napi tevékenység, Alvás üzemmód, Értesítés (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp stb.)
Akkumulátor	Lithium-ion 3.7V/240mAh



### 3.1 Operation and product details.

Power key (A) = bekapcsoló gomb

- 1 Bekapcsolás: Bekapcsoláshoz nyomja meg és 5 másodpercig tartsa nyomva a bekapcsoló gombot. Indulás után a kezdőképernyő jelenik meg.
- 2 Érintőképernyős működés: A kezdőképernyőt húzza jobbra, ahhoz hogy a menüt megjelenítse, az almenük megjelenítéséhez koppintson kérdéses funkció ikonjára.
- 3 Képernyő felébresztése: Amikor az óra készenléti állapotban van, a bekapcsoló gomb

(Power Key) megnyomásával ébresztheti fel a képernyőt.

- 4 Amikor az órához tartozó APP-ban be van kapcsolva az érintésvezérlés gomb (Gesture control button), akkor a felhasználó csuklófordítással is be tudja kapcsolni a képernyőt.



- 5 Kikapcsolás: Koppintson rá a Beállítások (Settings) ikonra és válassza a Rendszer kikapcsolást (System - Shut down) koppintással a kikapcsoláshoz.

### 4.1 A termék gyors használati útmutatója.

- 1 Hosszú ideig nyomja le a fő képernyőt ahhoz, hogy megjelenjen a kezdőképernyő kezdőképe.
- 2 Húzza jobbra: megjelennek a funkció listák -> Napi aktivitás, Hőmérséklet, Sportok, Pulzus, Alvás, Visszaszámláló, Időzítő, Zene, Időjárás, Üzenetek, Telefon keresés, Pihenés, Beállítások. Húzza le és fel a menüben történő mozgáshoz és koppintson rá a funkció kiválasztásához.

- 3 Húzza lefelé: Idő kijelzés, Bluetooth kapcsolat, Akkumulátor, Ne zavarjanak üzemmód, Telefon keresés, Rendszer információk, Fényerő beállítás
- 4 Húzza felfelé: tárhely információk
- 5 Húzza balra: Napi aktivitás, Pulzus, Alvás, Időjárás



## Beállítási lehetőségek:

Bekapcsolás. Amikor az óra az időt mutatja, hosszan nyomja meg a képernyő közepét és jobbra húzással válasszon a különböző képernyő

képek között. Fontos: az időt a telefonon futó app-ban tudja beállítani.



## 5.1 Letöltés és telepítés

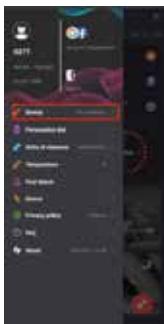


Töltse le és telepítse a „HitFit Pro” alkalmazást az APP Store-ból vagy a Google Play Áruházból:

## 5.2.1 Bluetooth kapcsolat Android rendszerénél

Nyissa meg a HitFit Pro App-ot -> Koppintson az eszköz (Device) gombra alul -> Eszköz kapcsolódás (device connection) -> Eszköz keresése (Searching device). Koppintson az OK és párosítás (Pair) gombokra az alábbiak szerint.

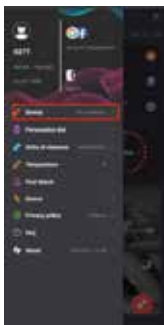
Nyissa meg a “HitFit Pro”-t -> balra húzza el a menü sort – eszköz (Device) – válassza ki a megfelelő képet – keresse meg a kapcsolódó Bluetooth eszközt a párosításhoz.



## 5.2.1.2 Bluetooth kapcsolat IOS-ben

1 lépés: Nyissa meg a "HitFit Pro" app-ot, Válassza ki az eszköz hozzáadása („Add device”) a saját "Me" képernyőn a közeli Bluetooth eszközök kereséséhez, keresse meg a SWSW001BK órát és párosítsa az APP-ban. Amint SWSW001BK-t sikeresen párosította az alábbi ábrákon látható módon jelenik meg a telefon Bluetooth menüjében.

Nyissa meg a "HitFit Pro"-t -> balra húzza el a menü sort – eszköz (Device) – válassza ki a megfelelő képet – keresse meg a kapcsolódó Bluetooth eszközt a párosításhoz.



Kapcsolódás 2 lépés: Most már az ábrán látható módon jelenik meg a SWSW001BK a telefon Bluetooth kapcsolatok menüjében.

## 5.2.2 Adat szinkronizálás

Párosítsa össze az órát a "Hitfit Pro" App-pal, nyomja meg a



gombot az adat szinkronizáláshoz. Az óra adatai megjelennek az APP-ban.



## 5.2 Megjegyzés:

Kérjük ne állítsa le a Bluetooth kapcsolatot amíg a háttérben fut a program. Ne állítsa le a háttérprogramot sem. Ezek befolyásolják az óra és a telefon szinkronizálását.



## 5.3 Alap funkciók

### 5.3.1 Napi aktivitási adatok

- 1 Az óra kijelzi az használó napi lépésszámát, a megtett távolságot és az elégetett kalóriát. Az adatokat minden nap éjfélkor tölti a program.
- 2 Működtetési utasítás: A fő képernyőt húzza jobbra vagy balra és koppintson a mozgás adatokra ahhoz, hogy a lépésszámlálóra kapcsoljon. Öt másodperc tétlenség után a képernyő automatikusan kikapcsol.



## 5.3.2 Hőmérséklet

- 1 A funkció bemutatása: Az óra megméri a használó testhőmérsékletét a hőfok interfész kiválasztásával. Miután a mérés befejeződött egy rezgés jelzi az eredményt. Tétlenség esetén a képernyő kikapcsol.
- 2 Használati útmutató: Húzza balra a fő képernyőt és koppintson a hőmérséklet képre a hőmérséklet mérés interfész bekapcsolásához. Az interfészbe történő belépéssel a mérés megkezdődik. A bal oldali adat a test felszíni hőmérséklete, amely valósidőben kerül kijelzésre. A jobb oldali adat a test hőmérséklet, ami 60 másodperc után kerül kijelzésre. A mérés során a kijelzőn az alábbi látható: "--.-". A hőmérséklet a mérés végén kerül kijelzésre.  
Megjegyzés: A test hőmérséklet mérés során a környezet hőmérséklete 18-30°C közötti kell, hogy legyen.



## 5.3.3 Sport

A sport módban a funkcióval az alábbiak választhatók: Séta (Walking), Futás (Running), Mászás (Climbing), Kerékpározás (Riding) és Kosárlabda (Basketball).



## 5.3.4 Pulzus

- 1 A funkció bemutatása: Az óra méri a használó pulzusát a pulzus mérő (heart rate) interfész kiválasztásával. Miután a mérés kész egy rezgés után kijelzi az értéket. Tétlenség esetén a képernyő kikapcsol.

- 2 Használati útmutató: Húzza balra a fő képernyőt és koppintson a pulzus képre a pulzus mérés indításához. Amint megnyílik az interfész, a mérés megkezdődik. A mérés során nulla értéket mutat az óra. A mérés végeztével a pulzus értéke kerül kijelzésre. Amennyiben az eredmény nem értékelhető akkor erre vonatkozó jelzést mutat az óra.



### 5.3.5 Alvás

- 1 Funkció bemutatása: Az óra kijelzi a használati előző napi alvásának az időtartamát. (mérési idő: 21,30 – másnap 12,00 között).
- 2 Használati útmutató: Húzza balra a főképernyőt, koppintson az alvás (Sleep) interfészre és az óra kijelzi az előző napi alvás idejét.



### 5.3.6 Visszaszámláló

Választhat 1 perc, 5 perc, 10 perc vagy szabadon beállítható visszaszámlálási időt.

### 5.3.7 Stopper

A mérést elindíthatja (start) / szüneteltetheti (pause) / megállíthatja (stop) / újraindíthatja (reset) egy gombnyomással.

### 5.3.8 Zene

Bluetooth kapcsolat esetén a telefonon vezérelheti a zene lejátszást, a hangerőt a zene a telefon hangszóróján fog szólni.

### 5.3.9 Időjárás

Amikor az óra a HitFit Pro APP-pal össze van kötve, kijelzi a helyi időjárását.



### 5.3.10 Üzenet

Bluetooth kapcsolat esetén az értesítések az órán is megjelennek. (Kapcsolja be a push szolgáltatást az APP push értesítések (push notifications) lehetőségeinél).

### 5.3.11 Telefon keresés

Kapcsolat esetén a telefon rezeg és cseng amikor a telefon keresés "Find Phone" gombot megnyomják.

### 5.3.12 Relaxálás

Szabályozza a lélegzetvételt és relaxáljon.

### 5.3.13 Beállítások menü



### 5.31.4

Erős képernyőfény: Képernyő bekapcsolás, Fényerő, Képernyő időzítés,

Csuklómozdítással történő bekapcsolás



### 5.31.5

Rezgés erősség: Állítsa be a rezgés erősséget



### 5.31.6

Nyelv: Itt állíthatja be a használni kívánt nyelvet



### 5.31.7

Rendszer: Tulajdonságok, Kikapcsolás, Teljes újraindítás (reset)

CS

Rychlý návod

## Chytré hodinky SWSW001BK

### 1. Obecné poznámky

Před použitím si prosím přečtete příručku. Informace v tomto dokumentu nebudou upravovány ani rozšiřovány v souladu s jakýmkoli oznámením. Hodinky by se měly nabíjet nejméně 2 hodiny před použitím.

#### 1.1 Vodotěsnost a prachotěsnost

Hodinky podporují vodotěsnost a prachotěsnost. Chcete-li zachovat vodotěsnost a prachotěsnost, dodržujte níže uvedené pokyny.

Nepoužívejte hodinky pod tlakem vody.

Nepoužívejte hodinky při potápění, šnorchlování nebo jiných sportech v rozbourěných vlnách.

Před zahájením práce důkladně osušte ruce i hodinky.

Pokud jsou vystaveny vodě, úplně je osušte měkkým hadříkem. Pokud jsou vystaveny jiným kapalinám (například slané vodě, bazénové vodě, mýdlové vodě, oleji, parfémům, opalovacím krémům, dezinfekčním prostředkům na ruce) nebo chemickým látkám (například

kosmetice), umyjte je čistou vodou a úplně je osušte měkkým hadříkem.

Pády nebo poškozením hodinek může dojít k omezení vodotěsnosti a prachotěsnosti.

Hodinky nerozebírejte, dojde k omezení vodotěsnosti a prachotěsnosti.

Nepoužívejte hodinky při extrémně vysokých nebo nízkých teplotách.

K sušení hodinek nepoužívejte ventilátory či jiná topná zařízení.

Nepoužívejte v sauně nebo parní lázni.

#### 1.2 Čištění a údržba

Chraňte hodinky před prachem, potem, inkoustem, olejem a chemickými výrobky (kosmetika, antibakteriální spreje, dezinfekční prostředky na ruce, detergenty a insekticidy), mohlo by dojít k poškození vnitřních a vnějších částí.

K čištění SWSW001BK nepoužívejte mýdlo, čisticí prostředky, abrazivní materiály, stlačený vzduch, ultrazvukové vlny ani externí zdroje tepla. Mýdlo, saponát, dezinfekční prostředek na ruce nebo zbytky saponátu mohou způsobit podráždění kůže.

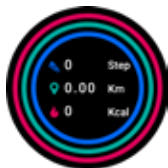
Po cvičení nebo pocení očistěte zápěstí a náramek. Před použitím očistěte vodou a důkladně osušte.

## 2. Specifikace produktu

Model	SWSW001BK
Procesor	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Paměť	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Kapacitní dotykový displej	1.3" 240*240 pixel IPS
Bluetooth verze	5.0
Funkce	Měření teploty, Srdeční frekvence, Push Dial, Režim Nerušit, Denní aktivita, Spánek, Upozornění (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp atd.)
Baterie	Lithium-ion 3.7V/240mAh

## 4.1 Rychlý průvodce

- 1 Dlouhým stisknutím hlavního rozhraní vstoupíte na domovskou stránku.
- 2 Přejetím doprava zobrazíte seznam funkcí -> Denní aktivita, Teplota, Sport, Srdeční frekvence, Spánek, Odpočítávání, Stopky, Hudba, Počasí, Zpráva, Najít telefon, Relax, Nastavení. Přejetím nahoru a dolů procházejte seznam a klepnutím vyberte funkci.



## 3.1 Ovládání

- 1 Zapnutí: Stisknutím a podržením vypínače po dobu pěti sekund hodinky zapnete. Po nastartování se zobrazí domovská obrazovka hodinek. (A)
- 2 Ovládání dotykovou obrazovkou: Na domovské obrazovce přejeďte prstem doprava na obrazovku nabídky a potom klepnutím na funkční ikonu přejděte do příslušné podnabídky.
- 3 Jas displeje: Když jsou hodinky na hlavní obrazovce, můžete upravit nastavení jasu displeje.
- 4 Když je v aplikaci zapnuto tlačítko ovládání gestem, uživatel může také probudit obrazovku otočením zápěstí.



- 5 Vypnutí: Klikněte na ikonu nastavení (Setting), a kliknutím na System - Shut down hodinky vypnete.
- 3 Přejetím dolů: Zobrazení času, Bluetooth, Baterie, režim Nerušit, Nastavení, Najít telefon, Systémové informace, Nastavení jasu.
- 4 Přetažením nahoru: Informace o úložišti!
- 5 Přejetím doleva: zobrazit Denní aktivitu, Srdeční frekvenci, Spánek, Počasí.

## Způsob nastavení:

Zapnutí. Když jsou hodinky v režimu hodin, dlouhým stisknutím ve střední části displeje a přjetím prstem doprava nastavíte vzhled hodin,



pokud chcete. Upozorňujeme, že nastavení hodin lze změnit v aplikaci v telefonu

## 5.1 Stažení a instalace



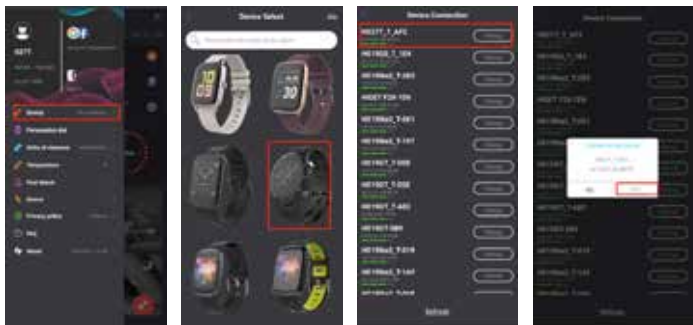
Stáhněte a nainstalujte aplikaci "HitFit Pro" z APP Store nebo Google Play Store:

### 5.2.1 Bluetooth připojení v systému Android

Otevřete aplikaci HitFit Pro -> Klikněte na "Device" (Zařízení) ve spodní části -> "Device Connection" (Připojení zařízení) -> Searching Device (Vyhledat zařízení).

Klikněte na OK a poté na "Pair" (Párovat) pro spojení s hodinkami, viz níže.

Otevřete aplikaci "HitFit Pro"-> přejděte prstem doleva - Device (Zařízení) – zvolte odpovídající ikonu zařízení – vyhledejte odpovídající adresu Bluetooth.

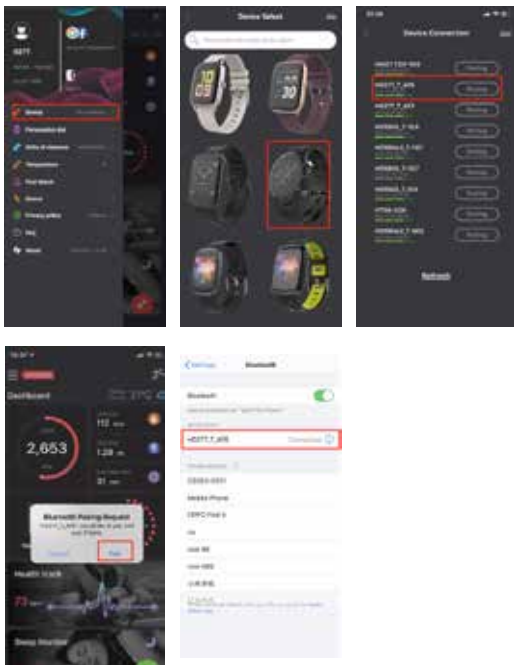




## 5.2.1.2 Bluetooth připojení v systému iOS

Step 1: Otevřete aplikaci "HitFit Pro", "Add device" na obrazovce "Me" pro vyhledání BT zařízení v dosahu. Zvolte zařízení SWSW001BK a v aplikaci jej spárujte. Jakmile jsou hodinky SWSW001BK připojeny, zobrazí se v telefonu viz níže.

Otevřete aplikaci "HitFit Pro" -> přejeďte prstem doleva -> Device (Zařízení) - zvolte odpovídající ikonu zařízení – vyhledejte odpovídající adresu Bluetooth.



Připojení – krok 2: Zkontrolujte, zda je u zařízení v Bluetooth rozhraní telefonu zobrazeno, že jsou hodinky úspěšně připojeny.

## 5.2.2 Synchronizace dat

Spárujte hodinky s aplikací "Hitfit Pro" a stiskněte



pro synchronizaci dat. Data z hodinek budou synchronizována s aplikací.



## 5.2 Poznámka:

Pokud zavíráte aplikace na pozadí, nezavírejte notificační službu Bluetooth. Pokud ji zavřete, ovlivní to funkci synchronizace mezi hodinkami a telefonem.



## 5.3 Základní funkce

### 5.3.1 Denní aktivita

- 6 Hodinky zobrazí celkový počet kroků uživatele za den, vzdálenost chůze, spálené kalorie. Data budou vymazána každý den o půlnoci.
- 7 Návod k použití: V hlavním menu přejedte prstem doleva a / nebo doprava a kliknutím na data o pohybu přepněte na rozhraní počítadla kroků. Po 5 sekundách nečinnosti se obrazovka automaticky vypne.



## 5.3.2 Měření teploty

- 1 Funkce: Hodinky měří teplotu uživatele v menu pro měření teploty. Po dokončení testu hodinky zavibrují a zobrazí výsledek. Nedojde-li k žádnému dalšímu dotyku obrazovky, ta automaticky zhasne.
- 2 Použití: Přejedte prstem doleva v hlavním menu a kliknutím na ikonu teploměru přepněte na rozhraní pro měření teploty. Jakmile je menu zobrazeno, začne měření. Údaje vlevo jsou pro teplotu povrchu těla, mění se v reálném čase. Data o teplotě jsou získána po uplynutí 60 vteřin. Během měření je zobrazena hodnota „--“. Po dokončení měření se zobrazí hodnota.  
Poznámka: Testování tělesné teploty provádějte při okolní teplotě 18-30°C.



## 5.3.3 Sporty

Ve sportovním režimu: ikona umožňuje vstoupit do sportovních režimů, jako je chůze, běh, horolezectví, jízda na koni a basketbal.



## 5.3.4 Srdeční činnost

- 1 Funkce: Hodinky měří srdeční frekvenci uživatele v menu pro měření srdeční frekvence. Po dokončení testu hodinky zavibrují a zobrazí výsledek. Nedojde-li k žádnému dalšímu dotyku obrazovky, ta automaticky zhasne.

- 2 Použití: Přejedte prstem doleva v hlavním menu a kliknutím na ikonu srdeční frekvence přepněte na rozhraní měření srdeční frekvence. Jakmile je rozhraní zvoleno, začne měření. Během měření bude hodnota nulová. Po dokončení měření se zobrazí hodnota. Pokud výsledek nelze zjistit, bude displej stále svítit.



### 5.3.5 Spánek

- 1 Funkce: Hodinky zobrazují čas spánku uživatele předchozí noc. (Čas měření spánku 21:30 - 12:00 následujícího dne)
- 2 Použití: Přejetím v hlavním menu doleva a doprava a kliknutím na režim spánku přepnete do režimu spánku. Zde můžete zobrazit čas spánku předchozího dne.



### 5.3.6 Odpočet

Vyberte 1min, 5min, 10min nebo nastavte vlastní hodnotu, pro kterou chcete použít funkci odpočítávání.



### 5.3.7 Stopky

Během měření můžete spouštět / pozastavovat / zastavovat / resetovat jediným dotykem.



### 5.3.8 Hudba

Po připojení k Bluetooth můžete ovládat Váš mobil tak, aby přehrával hudbu a upravoval hlasitost, zvuk bude vycházet z mobilního telefonu.



### 5.3.9 Počasí

Při spojení s aplikací HitFit Pro budou hodinky ukazovat lokální informace o počasí.



### 5.3.10 Zprávy

Po připojení k Bluetooth se oznámení odesílají do hodinek. (Nastavte přepínač v nastavení push oznámení)



### 5.3.11 Najít telefon

Po připojení k telefonu telefon klepne na ikonu „Najít telefon“, ten zavibruje a zazvoní.



### 5.3.12 Relax

Upravte své dýchání a relaxujte.



### 5.3.13 Nastavení



### 5.3 1.4

Jas displeje: Změna ciferníku, Jas, Čas, Probuzení zápěstím.



### 5.3 1.5

Intenzita vibrací.



### 5.3 1.6

Jazyk: Zvolte požadovaný jazyk.



### 5.3 1.7

Systém: Informace o produktu, Vypnutí, Reset.

## IT Guida rapida all'avvio

# Orologio intelligente SWSW001BK

## 1. Osservazioni generali

Si prega di leggere il manuale prima dell'uso. Le informazioni contenute in questo documento non saranno modificate o estese in conformità con alcun avviso. L'orologio dovrebbe caricarsi almeno 2 ore prima dell'uso.

### 1.1 Impermeabile e antipolvere

L'orologio è impermeabile e antipolvere. Attenersi alle seguenti linee guida per mantenere la funzione impermeabile e antipolvere.

Non utilizzare l'orologio sotto l'acqua a forte pressione.

Non utilizzare l'orologio durante le immersioni, lo snorkeling o altri sport in acque turbolente. Asciugare completamente le mani o l'orologio prima di azionarlo.

Se esposto all'acqua, asciugarlo completamente con un panno morbido. Se è esposto ad altri liquidi (come acqua salata, acqua della piscina, acqua saponosa, olio, profumo, crema solare, disinfettante per le mani) o prodotti chimici (come

cosmetici), lavarolo con acqua pulita e asciugarlo completamente con un panno morbido. Facendo cadere o danneggiando l'orologio, la funzione impermeabile e antipolvere verrà danneggiata.

Non smontare l'orologio, la funzione impermeabile e antipolvere sarà danneggiata.

Non utilizzare l'orologio a temperature estremamente alte o basse

Non utilizzare soffiatori e altri dispositivi di riscaldamento per asciugare l'orologio.

Non utilizzare in sauna o bagno turco.

### 1.2 Pulizia e gestione

Proteggi l'orologio da polvere, sudore, inchiostro, olio e prodotti chimici (cosmetici, spray antibatterici, disinfettanti per le mani, detersivi e insetticidi) altrimenti le parti interne ed esterne potrebbero essere danneggiate.

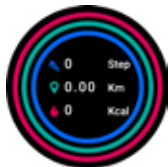
Pulizia SWSW001BK, non utilizzare sapone, detersivi, materiali abrasivi, aria compressa, onde ultrasoniche o fonti di calore esterne. Sapone, detersivo, disinfettante per le mani o residui di detersivo che possono causare irritazioni alla pelle. Dopo l'esercizio o la sudorazione, pulire il polso e il cinturino. Utilizzare acqua per pulire e asciugare accuratamente prima dell'uso.

## 2. Specifiche del prodotto.

Modello	SWSW001BK
Procesor	RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
Memoria	RAM 128Kb+ ROM 64Mb
Touch screen capacitivo IPS da	1.3" 240*240 pixel IPS
Versione Bluetooth	5.0
Funzione	frequenza cardiaca, pressione, modalità non disturbare, attività quotidiana, monitoraggio sonno, notifiche varie (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp e così via)
Batteria	agli ioni di litio 3,7 V / 240 mAh

## 4.1 Guida rapida introduttiva ai prodotti.

- 1 Premere a lungo l'interfaccia principale per accedere all'icona della home page.
- 2 Scorri verso destra: visualizza l'elenco delle funzioni -> Attività quotidiana, Temperatura, Sport, Frequenza cardiaca, Monitoraggio Sonno, Conto alla rovescia, Timer, Musica, Meteo, Messaggi, Trova telefono, Relax, Impostazioni. Scorri verso l'alto e verso il



## 3.1 Funzionamento e dettagli del prodotto.

- 1 Accensione: tenere premuto il tasto di accensione per cinque secondi per accenderlo. La schermata iniziale dell'orologio verrà visualizzata dopo l'avvio.
- 2 Operazione touch screen: dalla schermata iniziale, scorrere a destra nella schermata del menu, quindi toccare l'icona della funzione per accedere al sottomenu corrispondente.
- 3 Luminosità dello schermo: quando l'orologio è nella schermata dello stato di interesse, è possibile toccare l'opzione di luminosità dello schermo.
- 4 Quando il pulsante di controllo dei gesti è attivato nell'APP, l'utente può riattivare lo schermo anche ruotando il polso.



- 5 Arresto: fare clic sull'icona Impostazioni, fare clic su Sistema - Arresta, cliccare per spegnere.

basso per navigare nell'elenco e tocca una funzione per selezionarla.

- 3 Scorri verso il basso: Visualizza ora, connessione Bluetooth, batteria, modalità Non disturbare, impostazione, trova telefono, informazioni di sistema, impostazioni di luminosità.
- 4 Scorri verso l'alto: informazioni di archiviazione memoria.
- 5 Scorri verso sinistra: visualizza Attività quotidiana, Frequenza cardiaca, Sonno, Meteo.

## Metodo di impostazione:

Accensione. Quando lo Smart Watch è in modalità orologio, premere a lungo sullo schermo centrale e impostare diverse interfacce dell'orologio,

se lo si desidera, scorrendo verso destra. Tieni presente che l'impostazione dell'orologio può essere modificata nell'app sul telefono.



## 5.1 Scarica e installa



Scarica e installa l'App "HitFit Pro" da APP Store o Google Play Store:

### 5.2.1 Connessione Bluetooth per Android

Apri l'app HitFit Pro -> Fai clic su "Dispositivo" in basso -> "Connessione dispositivo" -> Cerca dispositivo.

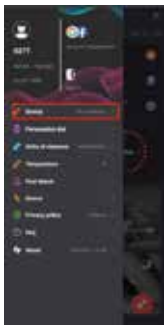
Fare clic su OK e fare clic su "Associa" per associare l'orologio come di seguito.

Apri "HitFit Pro" -> barra del menu a scorrimento verso sinistra -> Dispositivo - seleziona l'icona del dispositivo corrispondente - cerca l'accoppiamento dell'indirizzo Bluetooth corrispondente.



## 5.2.1.2 Connessione Bluetooth per IOS

- 1 Passaggio 1: Apri l'app "HitFit Pro", "Aggiungi dispositivo" sulla schermata "Io (o Me)" per cercare i dispositivi Bluetooth nelle vicinanze, trova il nome dell'orologio SWSW001BK e accoppialo all'app. Una volta connesso SWSW001BK, verrà visualizzato nella schermata del menu Bluetooth del telefono come nelle immagini seguenti.
- 2 Apri "HitFit Pro" -> barra del menu a scorrimento verso sinistra -> Dispositivo - seleziona l'icona del dispositivo corrispondente - cerca l'accoppiamento dell'indirizzo Bluetooth corrispondente.



Passaggio 2: ora l'interfaccia del menu Bluetooth visualizza SWSW001BK connesso correttamente come mostrato nell'immagine soprastante.

## 5.2.2 Sincronizzazione dei dati

Associa il tuo orologio all'app "Hitfit Pro", premi "



" per sincronizzare i tuoi dati. I dati dell'orologio verranno visualizzati sull'app di conseguenza.



## 5.2 Avviso:

Si prega di non spegnere il servizio di notifica Bluetooth quando si chiude il software dell'applicazione in background. Se lo chiudi, influirà sulla funzione di sincronizzazione tra orologio e telefono.



## 5.3 Funzioni di base

### 5.3.1 Dati "movimento" dell'attività quotidiana.

- 1 L'orologio visualizzerà il numero totale di passi dell'utente nel giorno, la distanza percorsa, le calorie bruciate. I dati verranno cancellati ogni giorno a mezzanotte.
- 2 Istruzioni per l'uso: nell'interfaccia principale scorrere verso sinistra e / o destra e fare clic sui dati di movimento per passare all'interfaccia del contapassi. Dopo 5 secondi di inattività, lo schermo si spegne automaticamente.



## 5.3.2 Temperatura

- 1 Introduzione alla funzione: l'orologio misurerà la temperatura dell'utente sotto l'interfaccia di misurazione della temperatura. Al termine del test, la vibrazione visualizzerà il risultato. Dopo nessuna operazione, lo schermo si spegnerà automaticamente.
- 2 Istruzioni per l'uso: scorrere verso sinistra sull'interfaccia principale e fare clic sull'icona statica della temperatura per passare all'interfaccia di misurazione della temperatura. Una volta entrati nell'interfaccia, inizierà la misurazione. I dati a sinistra sono per la temperatura della superficie corporea, vengono modificati in tempo reale. Il dato giusto è per la temperatura corporea, che misura 60 secondi per completare la misurazione. Durante la misura, il valore dell'interfaccia sarà visualizzato "--.". Al termine della misurazione, verrà visualizzato il valore. Nota: durante il test della temperatura corporea, la temperatura ambiente deve essere compresa tra 18 e 30 °C.



## 5.3.3 Sport

In modalità sport: l'icona della funzione single-point consente di accedere a modalità sportive come Walking, Running, Climbing, Riding e Basketball





### 5.3.4 Frequenza cardiaca

- 1 Introduzione alla funzione: l'orologio misurerà la frequenza cardiaca dell'utente tramite l'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca. Al termine del test, la vibrazione visualizzerà il risultato. Dopo nessuna operazione, lo schermo si spegnerà automaticamente.
- 2 Istruzioni per l'uso: scorrere a sinistra sull'interfaccia principale e fare clic sull'icona statica della frequenza cardiaca per passare all'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca. Una volta entrati nell'interfaccia, inizierà la misurazione. Durante la misurazione, il valore dell'interfaccia sarà zero. Al termine della misurazione, verrà visualizzato il valore. Se il risultato non può essere rilevato, verrà sempre visualizzato.



### 5.3.5 Sonno

- 1 Introduzione alla funzione: l'orologio visualizzerà il tempo di sonno dell'utente la sera prima. (Tempo di misurazione del sonno 21:30 - 12:00 del giorno successivo)
- 2 Istruzioni per l'uso: scorrere l'interfaccia principale a sinistra ea destra, fare clic su sleep per passare all'interfaccia di sleep, è possibile visualizzare il tempo di sonno del giorno precedente.



### 5.3.6 Conto alla rovescia

Scegli 1 min, 5 min, 10 min o imposta il tempo in cui desideri utilizzare la funzione di conto alla rovescia.



### 5.3.7 Timer

Durante la temporizzazione, è possibile avviare / mettere in pausa / interrompere / ripristinare la commutazione con un solo tocco.



### 5.3.8 Musica

Dopo aver connesso l'orologio con il Bluetooth, puoi riprodurre musica e regolare il volume, la voce uscirà dal telefono cellulare.



### 5.3.9 Meteo

Quando è connesso all'app HitFit Pro, l'orologio mostrerà il meteo locale.



### 5.3.10 Messaggi

Quando sei connesso al Bluetooth, le notifiche vengono inviate all'orologio. (attivare notifica nelle impostazioni dell'app)



### 5.3.11 Trova telefono

Quando si fa clic sull'icona "Trova telefono", lo smartphone vibra e squilla.



### 5.3.12 Relax

Regola il respiro e rilassati.



### 5.3.13 Impostazioni menu



#### 5.3.1.4

Display luminoso: Selettore, luminosità, tempo dello schermo, impostazione sveglia del polso.



#### 5.3.1.5

Intensità vibrazione: consente di impostare l'intensità della vibrazione.



#### 5.3.1.6

Lingua: include diverse lingue che puoi scegliere.



#### 5.3.1.7

Sistema: include informazioni su arresto, ripristino impostazioni.

Made in China. Imported into the EU by: NEDIS BV, De Tweeling 28, 5215 MC 's-Hertogenbosch, the Netherlands.

SWEEX® is a trademark licensed to NEDIS BV. © 2020, NEDIS BV  
[www.sweex.com](http://www.sweex.com)

### Declaration of Conformity

We, Nedis BV declare as manufacturer that the product SWSW001BK from the brand Sweex®, produced in China, has been tested according to all relevant CE standards and regulations and that all tests have been passed successfully. This includes, but is not limited to the RED 2014/53/EU regulation.

### Disposal

- The product is designated for separate collection at an appropriate collection point. Do not dispose of the product with household waste.
- For more information, contact the retailer or the local authority responsible for waste management.





